

# FICHE RÉFLEXIVE INDIVIDUELLE

## CAPSULE 1

### Transitions liées au vieillissement et la relation avec l'alcool

Dans cette capsule ont été abordés :

- divers facteurs liés au vieillissement qui, selon des personnes ainées et intervenantes québécoises, peuvent contribuer à façonner la relation avec l'alcool;
- différents risques associés à l'alcool en matière de santé durant le vieillissement.

 Vous reconnaissiez-vous dans les éléments abordés?

Est-ce que d'autres facteurs ou situations liés au vieillissement influencent votre relation avec l'alcool ou celle de vos proches ?



## CAPSULE 2

### Facteurs sociaux et culturels en lien avec l'alcool

Dans cette capsule ont été abordés :

- divers facteurs sociaux et culturels présents dans la société qui, selon des personnes ainées et intervenantes québécoises, peuvent contribuer à façonner la relation avec l'alcool;
- certaines différences observées entre les femmes et les hommes ainés du Québec en matière de consommation d'alcool.

 Vous reconnaissiez-vous dans les éléments abordés?

Est-ce que d'autres facteurs sociaux ou culturels influencent votre relation avec l'alcool ou celles de vos proches ?



# FICHE RÉFLEXIVE INDIVIDUELLE

## CAPSULE 3

### Dialogue et alcool - perspectives des personnes ainées

Dans cette capsule, vous avez découvert certains facteurs pouvant faciliter ou freiner le dialogue sur l'alcool durant le vieillissement selon les perspectives de personnes ainées québécoises.

 Vous reconnaissiez-vous dans les éléments abordés?

Vous sentez-vous à l'aise de dialoguer au sujet de l'alcool avec votre entourage?

Est-ce que d'autres facteurs peuvent faciliter ou freiner le dialogue entre vous, vos proches et différentes personnes intervenantes que vous côtoyez?



## CAPSULE 4

### Dialogue et alcool - perspectives des personnes intervenantes

Dans cette capsule, vous avez découvert différentes perspectives de personnes travaillant auprès des personnes ainées sur le dialogue autour de l'alcool lors du vieillissement.

 Reconnaissez-vous certaines situations vécues avec des personnes intervenantes dans les éléments abordés?

