

LE VERTICALISATEUR

UN OUTIL À CONSIDÉRER POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

BÉNÉFICES POTENTIELS

Maintien de l'autonomie : Facilite les transferts et les déplacements, favorise la station debout, encourage la mobilité et participe au maintien des activités quotidiennes.

Sécurité : Réduit le risque de chutes et blessures lors des transferts et des déplacements.

Collaboration : Permet une relation plus égalitaire entre les personnes aidées et aidantes par la station debout.

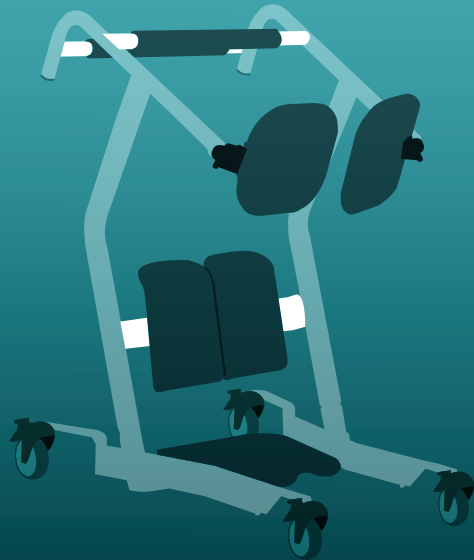
RECOMMANDATIONS POUR UNE UTILISATION OPTIMALE

Prise de décision partagée : Le choix d'un modèle de verticalisateur et de son utilisation devrait être défini avec les personnes aidées et aidantes, en fonction de leurs besoins spécifiques, de leurs réalités et de leur environnement domiciliaire.

Conditions d'utilisation : Respecter les instructions du fabricant pour une utilisation sécuritaire.

Formation de la personne aidante : Former la personne aidante à l'utilisation du verticalisateur pour garantir une utilisation optimale et sécuritaire.

Suivis réguliers : Effectuer des suivis réguliers pour s'assurer que le verticalisateur et son utilisation demeurent adaptés aux besoins des personnes.



PERSONNE AIDÉE

MORPHOLOGIE



CONFORT



CAPACITÉS



ENSEMBLE

CAPACITÉ À
TRAVAILLER
ENSEMBLE



CAPACITÉ À
COMMUNIQUER
ENSEMBLE



PERSONNE PROCHE AIDANTE

MORPHOLOGIE



CAPACITÉS



FORMATION



DOMICILE

DÉPLACEMENTS



ESPACE



MOBILIER



ENJEUX ET RECOMMANDATIONS : PERSONNE AIDÉE ET PERSONNE PROCHE AIDANTE

ENJEUX

MORPHOLOGIE



- Si le verticalisateur n'est pas optimal pour la morphologie de la personne, elle peut ressentir de l'inconfort et de l'insécurité.

CONFORT*



- La personne peut, à court ou long terme, ressentir de l'inconfort, de la douleur aux genoux ou au dos, ou se sentir insécure.

SOLUTIONS

- Choisir un verticalisateur adapté à la morphologie de la personne âgée et suivant la recommandation d'une personne professionnelle de la santé.
- Respecter les instructions du fabricant pour une utilisation optimale et sécuritaire.
- Utiliser un coussin pour amortir les points de pression (voir détaillant).
- Ajuster le verticalisateur si celui-ci le permet.
- Rassurer la personne aidée.



ENJEUX ET RECOMMANDATIONS : PERSONNE AIDÉE ET PERSONNE PROCHE AIDANTE (SUITE)

CAPACITÉS PERSONNE AIDÉE



- Le niveau de mobilité et d'autonomie d'une personne aidée peut varier dans la même journée ou d'un jour à l'autre.
- Une certaine mobilité et une certaine force musculaire, dans les membres inférieurs et supérieurs, sont nécessaires.**
- Les personnes atteintes de maladies neurodégénératives ou présentant des troubles de l'équilibre ou tremblements, peuvent avoir plus de difficultés à utiliser un verticalisateur.

- Utiliser une ceinture de sécurité, (voir détaillant).
- Adapter la durée d'utilisation du verticalisateur.
- Proposer des exercices de renforcement musculaire si indiqué.

CAPACITÉS PERSONNE PROCHE AIDANTE***



- La personne doit disposer des capacités physiques nécessaires pour utiliser le verticalisateur avec la personne aidée.**

- S'assurer d'une bonne collaboration entre la personne aidée et la personne aidante est essentiel pour une utilisation sûre et optimale du verticalisateur.
- Offrir de la formation à la personne aidante sur les bonnes pratiques d'utilisation et de sécurité, dont les PDSP.

* Le confort est important, car, à domicile, la personne aidée, peut demeurer plus longtemps assise sur un verticalisateur qu'en milieu hospitalier ou en CHSLD.

** La perte de mobilité doit suffisamment être importante pour justifier l'utilisation de cet appareil, mais pas trop importante pour garantir la sécurité de la personne aidée et de la personne aidante.

*** L'utilisation d'un verticalisateur nécessite souvent l'assistance d'une personne aidante, qui peut ne pas avoir reçu de formation spécifique.

ENJEUX ET RECOMMANDATIONS : DOMICILE

ENJEUX

DÉPLACEMENTS



- Le poids et les dimensions d'un verticalisateur peuvent le rendre difficile à transporter entre les étages et dans un véhicule.
- Les inégalités du sol, comme les seuils de porte ou les tapis, peuvent rendre le déplacement du verticalisateur plus difficile.

SOLUTIONS

- Choisir le modèle de verticalisateur le mieux adapté aux usages et à l'environnement.
- Effectuer des aménagements simples comme le retrait de tapis ou de mobilier ou l'installation de rampes de transition.

ESPACE



- Le poids et les dimensions d'un verticalisateur peuvent le rendre difficile à manoeuvrer dans les espaces étroits ou encombrés.
- Le manque d'espace peut rendre difficile l'entreposage d'un verticalisateur.

MOBILIER



- Les différences de hauteur entre le siège du verticalisateur et le mobilier peuvent rendre les transferts difficiles.
- Un verticalisateur peut être difficile à utiliser avec certains mobiliers, comme une chaise berçante.

- Choisir le modèle le mieux adapté aux usages et à l'environnement.

- Choisir le modèle le mieux adapté aux usages et à l'environnement.
- Faciliter les transfert à l'aide d'accessoires, comme des coussins ou des rehausseurs.
- S'assurer du positionnement de la personne aidée avant d'initier le transfert.

