

**Des initiatives qui favorisent
le développement de la spiritualité
des aînés dans les résidences privées
et leur communauté**

RÉDACTION DU RECUEIL

Marie-Ève Bédard, Ph. D., chercheure et conseillère pédagogique à la recherche, Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG|CCTT) du Cégep de Drummondville

Ana Flavia Batista, Ph. D., chercheure, CCEG|CCTT

Frédérique Garnier, professionnelle de recherche, CCEG|CCTT

Johanne Paquin, copropriétaire et gestionnaire de la Résidence du Haut-Richelieu Inc.

Serge Hamel, agent de recherche et développement à la Fondation québécoise de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées (FQMAMA)

Edouard Bonaldo, membre du conseil d'administration (CA) de la FQMAMA et administrateur du Faubourg Soins et Sérénité

RÉVISION LINGUISTIQUE

Méridith Pelletier, secrétaire administrative, CCEG|CCTT

GRAPHISME

Claudie Boisvert, Odace Communication

RÉALISATION DE LA RECHERCHE-ACTION

Marie-Ève Bédard, Ph. D., chercheure et conseillère pédagogique à la recherche, CCEG|CCTT

Ana Flavia Batista, Ph. D., chercheure, CCEG|CCTT

Johanne Paquin, copropriétaire et gestionnaire de la Résidence du Haut-Richelieu Inc.

À NOTER

Le genre masculin utilisé dans ce document désigne aussi bien les femmes, les hommes que les personnes non binaires.

Serge Hamel, agent de recherche et développement, FQMAMA

Édouard Bonaldo, membre du CA de la FQMAMA et administrateur du Faubourg Soins et Sérénité

Nathalie Mercier, directrice CCEG|CCTT

COLLABORATEUR

Faubourg Soins et Sérénité

FINANCEMENT

Ce projet a été financé par le Conseil de recherches en sciences humaines du Canada (CRSH), dans le cadre du Programme d'innovation dans les collèges et la communauté — Subvention d'engagement partenarial pour les collèges.



RÉFÉRENCE SUGGÉRÉE

Bédard, M.-È., Batista, A.-F., Garnier, F., Paquin, J., Hamel, S., & Bonaldo, É. (2021). *Des initiatives qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés dans les résidences privées et leur communauté*. Drummondville : Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG|CCTT) du Cégep de Drummondville, Résidence du Haut-Richelieu Inc. & Fondation québécoise de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées.

CRÉDITS PHOTOS

P. 15 : Tomasz Marciniak, Pixabay
P. 25 : LarsNissen, Pixabay
P. 47 : Cao Hoang, Pixabay

REMERCIEMENTS

Ce recueil n'aurait pu voir le jour sans la précieuse collaboration d'aînés vivant en résidences privées (RPA) et dans la communauté, ainsi que de responsables d'initiatives spirituelles au Québec et d'aînés y participant. Les partenaires et collaborateurs remercient chaleureusement tous ceux qui ont contribué à cette recherche-action.

La réalisation d'une initiative spirituelle demande une grande dose d'amour et d'ouverture sur le monde !

RÉSUMÉ

Le Centre collégial d'expertise en gérontologie (CCEG|CCTT) du Cégep de Drummondville, la Résidence du Haut-Richelieu Inc., la Fondation québécoise de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées (FQMAMA) et le Faubourg Soins et Sérénité se sont unis pour mener une recherche-action. Son objectif général était de favoriser le développement de la spiritualité des aînés vivant dans les résidences privées (RPA) et leur communauté.

Pour ce faire, ont été réalisées : 1) deux entrevues — une auprès d'un aîné vivant en RPA et une auprès de deux aînés vivant dans la communauté ; 2) une recension des initiatives, tant régionales qu'internationales, qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et leur communauté ; 3) des entrevues auprès de quatre responsables de trois initiatives de différentes régions du Québec et de deux aînés y étant impliqués. Une analyse de contenu thématique mixte a été conduite à partir des données collectées.

Les connaissances scientifiques et pratiques produites — concernant les besoins spirituels des aînés, les initiatives qui favorisent le développement de leur spiritualité, ainsi que leurs freins et leviers — ont permis de produire le présent recueil. Il est conçu spécialement à titre d'outil de sensibilisation, d'information et de partage des connaissances avec la population.

TABLE DES MATIÈRES

REMERCIEMENTS	3
RÉSUMÉ	4
PRÉSENTATION DU RECUEIL	9
À qui s'adresse ce recueil ?	12
Pourquoi utiliser ce recueil ?	12
PARTIE 1 :	
PROJET DE RECHERCHE-ACTION	15
Quelques éléments de contexte	17
Spiritualité : parlons de la même chose !	18
Processus de la recherche-action	19
PARTIE 2 :	
BESOINS SPIRITUELS D'AÎNÉS VIVANT EN RPA ET DANS LA COMMUNAUTÉ	25
Qu'est-ce que la spiritualité pour des aînés vivant en RPA et dans la communauté ?	27
Quels sont les besoins spirituels des aînés vivant en RPA et dans la communauté ?	32
Quelles sont les pratiques spirituelles des aînés vivant en RPA et dans la communauté ?	40
PARTIE 3 :	
VUE D'ENSEMBLE DES INITIATIVES FAVORISANT LE DÉVELOPPEMENT DE LA SPIRITUALITÉ DES AÎNÉS	45
Description sommaire des initiatives.....	49
Freins et leviers à l'implantation, à la mise en œuvre et à la pérennité des initiatives	55
Freins et leviers au développement de la spiritualité des aînés	60
Retombées des initiatives	62
Évaluation des initiatives.....	63

PARTIE 4 :	
SYNTHÈSE DES RÉSULTATS — CE QU'IL FAUT RETENIR	
POUR PASSER À L'ACTION!	65
Faits saillants des besoins spirituels d'aînés vivant en RPA et dans la communauté	68
Faits saillants des initiatives qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés	74
CONCLUSION	81
ANNEXE	
POUR EN SAVOIR PLUS SUR CHAQUE INITIATIVE	85
Initiative Pastorale de la personne aîné	88
Initiative Bénévolat communautaire en soins spirituels	90
Initiative Centre de Spiritualité des Ursulines	92
Initiative The Selwyn Institute	94
Initiative Centre de spiritualité Manrèse	96
Initiative Maison de spiritualité des Trinitaires	98
Initiative Pastorale des personnes aînées	100
Initiative Pastorale des aînés	102
Initiative Centre spiritualitésanté de la Capitale-Nationale	104
Initiative Pavillon Kumik des Aînés	106
Initiative Service d'accompagnement spirituel aux malades et personnes âgées à domicile	108
Initiative Organisme Chemins de vie	110
Initiative Yoga Accord	112
Initiative Carrefour Foi et Spiritualité	114
Initiative Service de testament spirituel	116

Initiative Chœur du Vallon.....	118
Initiative Programme Namaste Care.....	120
Initiative Fondation Jeanne-Mance	122
RÉFÉRENCES	125



PRÉSENTATION DU RECUEIL





PRÉSENTATION DU RECUEIL

Ce recueil comprend quatre parties. La première partie, nommée *Projet de recherche-action*, contient une brève introduction, qui présente le contexte et la recherche-action qui sont à l'origine de ce recueil, les partenaires et le collaborateur qui ont rendu possible sa réalisation, une définition de la spiritualité, ainsi que le processus de recherche, qui permet de mieux comprendre d'où proviennent les résultats exposés.

La deuxième partie nommée *Besoins spirituels d'aînés vivant en RPA et dans la communauté* présente les résultats d'une analyse de ce qu'est la spiritualité pour des aînés, ainsi que leurs besoins spirituels et pratiques.

La troisième partie nommée *Pour une vue d'ensemble des initiatives qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés* met en lumière les résultats d'une analyse de dix-huit initiatives au Québec, au Canada et à l'international. Elle comprend la description sommaire des initiatives, les freins et les leviers à leur implantation, à leur mise en œuvre et à leur pérennité, les freins et les leviers au développement de la spiritualité des aînés, les retombées des initiatives, ainsi que leur évaluation.

La quatrième partie présente une synthèse des résultats, qui expose les faits saillants de ce recueil. Elle rappelle toutes les informations pertinentes pour passer à l'action, c'est-à-dire pour implanter, mettre en œuvre et assurer la pérennité d'une initiative spirituelle. Les résultats sont mis en relation avec les écrits scientifiques, afin de mieux les comprendre.

La conclusion revient sur les besoins auxquels la recherche-action a contribué à répondre, puis ouvre sur des changements souhaités pour encore mieux favoriser le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et leur communauté.

Enfin, l'Annexe permet d'en savoir plus sur les dix-huit initiatives recensées en présentant une description sommaire de chacune d'elles.

À QUI S'ADRESSE CE RECUEIL ?

Ce recueil s'adresse à toutes personnes des secteurs privés, publics et à but non lucratif, qui désirent en apprendre davantage sur les besoins spirituels des aînés vivant en RPA et dans la communauté, les initiatives qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés au Québec, au Canada et à l'international, les freins et les leviers à ces initiatives et au développement de la spiritualité des aînés.

POURQUOI UTILISER CE RECUEIL ?

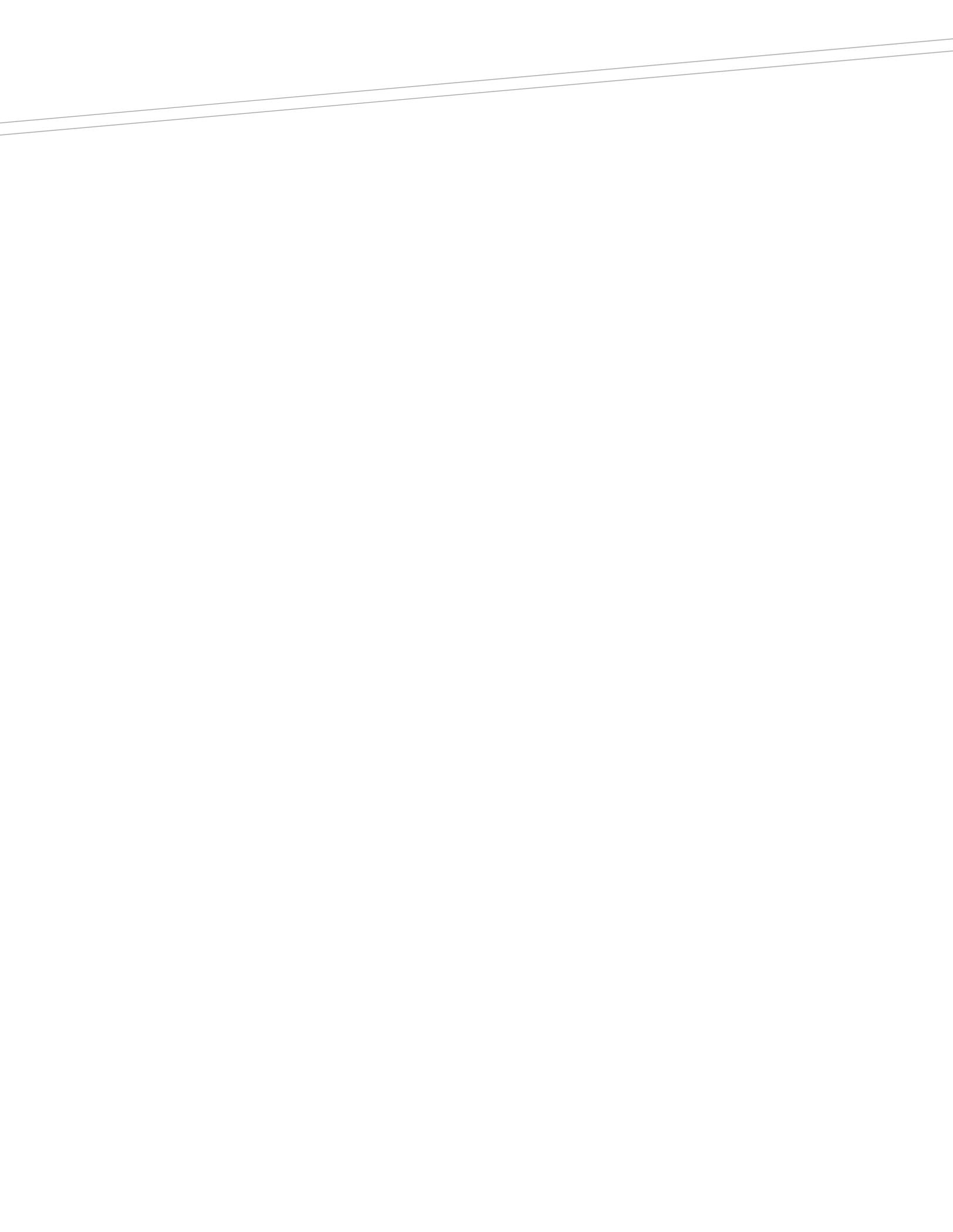
Ce recueil est un outil de sensibilisation, d'information et de partage des connaissances avec la population. Il peut être utilisé afin de mieux comprendre les besoins spirituels des aînés vivant en RPA et dans la communauté, les initiatives qui favorisent le développement de leur spiritualité, ainsi que leurs freins et leurs leviers. En outre, les personnes œuvrant dans les RPA, notamment, pourront y choisir les initiatives qu'elles souhaitent implanter dans leur milieu, et ainsi, encore mieux répondre aux besoins des résidents.





PARTIE 1 : PROJET DE RECHERCHE-ACTION





PARTIE 1 : PROJET DE RECHERCHE-ACTION

QUELQUES ÉLÉMENTS DE CONTEXTE

Le désir de donner un sens spirituel à la vie s'accroît avec l'avancée en âge, notamment lorsque la personne est confrontée à la souffrance, à la solitude et à la maladie, ce qui est fréquent parmi les personnes hospitalisées et hébergées [1, 2]. La spiritualité est reconnue comme une ressource importante pour la promotion de la santé physique et psychique et pour faire face aux aléas de l'avancée en âge [3, 4]. Si les aînés souhaitent vivre dans des milieux de vie sains, sécuritaires et accueillants, il importe d'abord qu'ils soient bien eux-mêmes [5].

La spiritualité chez les aînés est un sujet récurrent dans des recherches récentes [6, 7, 8]. Bien que ces recherches traitent de l'importance de la spiritualité chez les aînés, elles le font souvent sous l'angle des pertes, de la maladie et de l'institutionnalisation (ex. : soins palliatifs). Un nombre très limité de recherches s'intéressent à la spiritualité comme un outil de promotion de la santé chez les aînés. De la même façon, les recherches liant la spiritualité aux aînés vivant en RPA ou dans la communauté sont rares.

Voici pourquoi le Centre collégial d'expertise en gérontologie CCEG|CCTT du Cégep de Drummondville, la Résidence du Haut-Richelieu Inc., la Fondation québécoise de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées FQMAMA et le Faubourg Soins et Sérénité se sont unis pour réaliser une recherche-action. Son objectif général était de *favoriser le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et leur communauté.*

Trois objectifs spécifiques étaient visés : 1) identifier et mieux comprendre les besoins spirituels des aînés ; 2) identifier les initiatives au Québec, au Canada et à l'international qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et leur

communauté ; 3) identifier et mieux comprendre les freins et les leviers à ces initiatives.

SPIRITUALITÉ : PARLONS DE LA MÊME CHOSE !

La spiritualité, ayant un sens plus large et une dimension plus profonde que la religion, est inhérente à chaque être humain [9, 10]. Elle réfère aux aspects subjectifs, liés à la vie intérieure et aux notions de quête de sens, de valeurs fondamentales, d'identité profonde et d'ouverture à la transcendance [1].

Anandarajah et Hight (2001) [9] proposent un cadre sur les besoins spirituels et religieux autour de trois

axes de l'expérience humaine : 1) le cognitif ou le philosophique (savoir), qui concerne les questions de recherche de sens et de buts, ainsi que les croyances et les valeurs qu'une personne adopte dans sa vie ; 2) l'expérientiel ou l'émotionnel (savoir-être), qui fait référence aux faits de se sentir relié et soutenu, aux sentiments d'amour, d'espoir, de réconfort, de paix intérieure et qui se reflète à travers la qualité des ressources personnelles d'un individu, sa capacité de donner ou de recevoir, ainsi que sa façon d'être en lien avec lui-même, les autres, l'environnement, la nature et un transcendant ; 3) le comportemental (savoir-faire), qui inclut toutes les manifestations extérieures qu'une personne utilise pour vivre sa vie et ses croyances spirituelles [1]. Ces trois axes ont été utilisés pour mieux comprendre les besoins spirituels des aînés.

PROCESSUS DE LA RECHERCHE-ACTION

Cette recherche-action, descriptive et compréhensive, s'appuie sur des méthodes qualitatives [11]. Elle a impliqué un haut niveau de participation de tous les membres de l'équipe tout au long du processus de recherche en fonction de leurs rôles et de leurs responsabilités [12].

Cette recherche s'est intéressée plus particulièrement aux aînés vivant en RPA et dans la communauté, aux responsables d'initiatives favorisant le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et la communauté, ainsi qu'aux aînés prenant part à ces initiatives.

Du mois de septembre au mois de décembre 2020, la collecte des données s'est déroulée en deux phases.

1. Pour identifier et mieux comprendre les besoins spirituels des aînés (objectif 1), deux entrevues — une auprès d'un aîné vivant en RPA et une auprès de deux aînés vivant dans la communauté — ont été réalisées.
2. Pour identifier les initiatives au Québec, au Canada et à l'international qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et la communauté, ainsi que leurs freins et leurs leviers (objectifs 2 et 3), une recension des initiatives, tant régionales qu'internationales, a été réalisée à partir d'écrits scientifiques, de la littérature grise et du Web. Au total, 18 initiatives ont été recensées¹.

Trois de ces 18 initiatives ont été sélectionnées suivant trois critères :

- 1) caractère innovant de l'initiative ;
- 2) variété d'activités dans l'initiative ;
- 3) faisabilité de son implantation, de sa mise en œuvre et de son évaluation dans la RPA et la communauté. Les responsables de ces initiatives ont été contactés afin de mieux connaître leur activité.

1 1. Cf. Partie 3 du présent recueil.

Ainsi trois initiatives de différentes régions du Québec ont pu être documentées plus en profondeur : 1) Pastorale des personnes âgées (Estrie) ; 2) Bénévolat communautaire en soins spirituels (Estrie) ; 3) Maison de spiritualité des trinitaires (Montérégie).

Pour ce faire, une entrevue auprès de quatre responsables et une entrevue auprès de deux aînés impliqués dans ces initiatives ont été réalisées. Une analyse qualitative des données collectées a été conduite. Pour plus d'informations concernant ces initiatives, se référer à la *Partie 3* et à l'*Annexe* du présent recueil.

La recherche-action a été approuvée par le Comité d'éthique à la recherche du Cégep de Drummondville. Les règles éthiques et de déontologie qui y prévalent ont été respectées en tout temps.

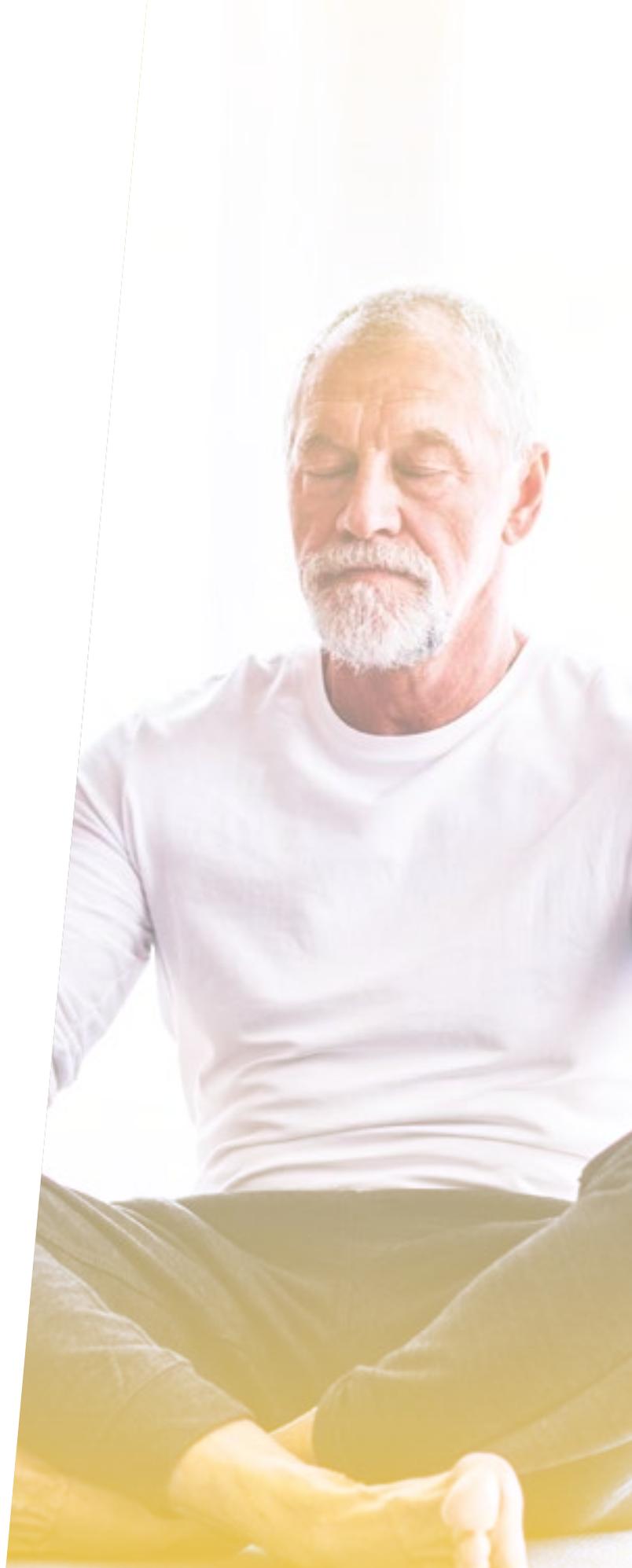


FIGURE 1.

UNE RECHERCHE-ACTION MENÉE DU MOIS DE SEPTEMBRE 2020 AU MOIS D'AVRIL 2021

Étape 1

Identifier et mieux comprendre :

- les besoins spirituels des aînés
- les initiatives, tant au Québec qu'à l'international, qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et leur communauté
- les freins et les leviers à ces initiatives

Étape 2

Réalisation de trois entrevues individuelles auprès :

- d'un aîné vivant en RPA
- de deux aînés vivant dans la communauté

Analyse qualitative des données

Étape 3

Recension :

- écrits scientifiques
- littérature grise (documents non contrôlés par des maisons d'édition)
- Web

Analyse qualitative des données

**3 objectifs
spécifiques**

**Documentation
des besoins
spirituels**

**Recension de
18 initiatives
spirituelles**

**Sélection de
3 initiatives**

**Analyse
détaillée de
3 initiatives**

Étape 4

Trois critères de sélection :

- innovation de l'initiative
- variété des activités
- faisabilité de leur implantation en RPA

Initiatives retenues :

- Pastorale des personnes âgées (Estrie)
- Bénévolat communautaire en soins spirituels (Estrie)
- Maison de spiritualité des trinitaires (Montérégie)

Étape 5

Réalisation de six entrevues individuelles auprès de :

- 4 responsables
- 2 aînés impliqués

Analyse qualitative des données

**FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT
DE LA SPIRITUALITÉ DES AÎNÉS
VIVANT DANS LES RPA
ET LA COMMUNAUTÉ**



PARTIE 2 :

BESOINS SPIRITUELS
D'AÎNÉS VIVANT
EN RPA ET DANS
LA COMMUNAUTÉ





PARTIE 2 : BESOINS SPIRITUELS D'AÎNÉS VIVANT EN RPA ET DANS LA COMMUNAUTÉ

Cette partie présente les résultats d'une analyse de ce qu'est la spiritualité pour les aînés vivant en RPA et dans la communauté, qui ont participé aux entrevues, de leurs besoins spirituels, ainsi que de leurs pratiques. Ces données ont été bonifiées à la lumière des entrevues menées auprès des responsables d'initiatives et des aînés y participant.

QU'EST-CE QUE LA SPIRITUALITÉ POUR DES AÎNÉS VIVANT EN RPA ET DANS LA COMMUNAUTÉ ?

DIFFÉRENCES ENTRE SPIRITUALITÉ ET RELIGION

Des différences entre la spiritualité et la religion sont mentionnées par des aînés et des responsables d'initiatives. La spiritualité et la religion ne sont pas des synonymes. La spiritualité est différente de la religiosité. L'attachement à la spiritualité ou à la religion dépend de chaque personne. Une personne peut avoir une pratique spirituelle sans qu'elle soit liée à une religion. Une autre peut pratiquer sa spiritualité seulement si elle est liée à une religion.

« Est-ce que ces organismes-là sont habiletés, puis intéressés à ce qu'il y ait une spiritualité des personnes âgées ? Parce qu'ils associent la spiritualité à la religion et ce n'est pas ça » (Aîné 2 vivant dans la communauté).

« Ce qui intéresse les paroisses, ce n'est pas tant d'aller, de sortir pour aller vers les gens qui sont en quête de sens. [...] Faut entretenir les gens qui sont là en paroisse. Alors, je regrette, mais ça devient de plus en plus un ghetto parce que, si je suis juste, juste, juste au sein de ces paroisses, qu'est-ce qu'on fait de ceux qui sont en recherche de sens puis qui ne viendront pas à l'église spontanément ? À moins d'un témoignage qui va les convaincre de venir, mais ils ne veulent pas se faire parler de religion, ça, c'est clair » (Responsable, Pastorale des personnes âgées).

« C'est ce qu'on nous a enseigné, dans le temps, de par la religion où tout était péché. Tu ne peux pas regarder la femme de ton voisin, c'est péché, telle affaire, c'est péché... En tout cas, puis ça, moi, j'ai réalisé que ce n'est pas tout à fait ce que je veux avoir » (Aîné vivant en RPA).

DÉFINITION ET COMPRÉHENSION DE LA SPIRITUALITÉ : INDIVIDUELLE ET ÉVOLUTIVE

La définition ou la compréhension de la spiritualité est propre à chaque personne. Elle change, elle évolue avec le temps et elle influence les besoins spirituels de la personne.

« Je peux vous dire que ma vision de ma spiritualité il y a 30 ans, puis celle d'aujourd'hui, elle est complètement différente » (Aîné 1, Pastorale des personnes âgées).

« Depuis la COVID, on a plus de ces rencontres spirituelles, mais depuis 1987, je dirais, on a des rencontres qui tournent autour de huit fois par année. Ça fait déjà depuis 1987 avec quatre autres couples de gens de notre âge où on parle de notre spiritualité au quotidien, où on développe... Où on développe nos connaissances, où on développe nos sentiments spirituels. Puis ça, ça fait 30 ans, je vous dirais, qu'on fait ça » (Aîné 1, Pastorale des personnes âgées).

PLUS ET MOINS DE LA SPIRITUALITÉ

La spiritualité peut être positive ou négative. Elle est négative quand des personnes s'enferment dans un communautarisme, qu'ils y restent, qu'ils s'y complaisent. La spiritualité est positive quand elle aide la personne à transcender les épreuves imposées par la vie, à apprendre le dépouillement.

« Spiritualité négative, c'est quand les gens s'enferment dans une espèce de communautarisme et qu'ils y restent, qu'ils se complaisent. Le communautarisme, ce n'est pas nécessairement les communautés culturelles que je pointe, c'est les Québécois de souche que je pointe. Les baby-boomers qui ont appris la société du loisir, par exemple. Oh, ils pensent que mourir, ça va être le fun, eh non. Mourir, c'est d'apprendre à se dépouiller. Certaines personnes me disent : "on naît tout nu, mais on retourne tout nu", bon, comment qu'on fait pour se dépouiller ? Voilà tout un exercice à faire. Puis, quand on a une maison, une grosse maison, le dépouillement est nécessairement plus difficile. Donc, c'est encore un autre exercice que j'emmène les gens à faire. Je pense que c'est vraiment une incompréhension de ce que c'est que la spiritualité et la dynamique spirituelle que ça doit avoir » (Responsable, Bénévolat communautaire en soins spirituels).

SPIRITUALITÉ : UN MOYEN DE SE DÉVELOPPER ET DE S'ÉPANOUIR EN TANT QU'INDIVIDU

La spiritualité est une quête de sens, une façon de vivre et un moyen de grandir et de s'épanouir en tant qu'individu. Plus précisément, des aînés et des responsables d'initiatives ont nommé : une quête individuelle de sens, d'authenticité, d'universalité et d'harmonie ; un moyen à travers duquel la personne donne un sens à sa vie ; un moyen de stimuler la réflexion personnelle ; une façon de vivre ; un guide pour avoir la santé physique et psychique ; un guide pour vivre une vie épanouie et en santé ; une façon de se lier à une force plus grande que soi pour surmonter ses difficultés ; un moyen de trouver des réponses aux grandes questions de l'existence humaine ; une conscientisation et un discernement sur soi et sur le monde qui nous entoure.

« La spiritualité, vois-tu, elle désigne la quête de sens, d'espoir ou de libération et les démarches qui s'y rattachent comme rituels, des développements personnels. Elle peut, également, et plus récemment, se comprendre comme dissociée de la religion ou de la foi en un dieu, jusqu'à évoquer une spiritualité sans religion ou une spiritualité sans dieu » (Responsable, Bénévolat communautaire en soins spirituels).

« La spiritualité, c'est une façon de vivre, c'est... C'est un guide pour vivre une vie psychologiquement en santé. Moi, c'est quelque chose que je tiens beaucoup, j'ai la foi, puis je pense que c'est une façon de guider ma vie » (Aîné vivant en RPA).

SPIRITUALITÉ : POUR UN MIEUX VIVRE ENSEMBLE

La spiritualité est un moyen d'entrer en interaction avec l'Autre d'une façon plus harmonieuse, d'aider son prochain, de comprendre la société et de léguer des souvenirs à ses proches. De façon plus précise, des aînés et des responsables d'initiatives ont mentionné que la spiritualité est : un moyen d'être en contact avec les gens autour de soi, de vivre en société de façon harmonieuse ; un moyen d'aider son prochain ; un moyen d'aimer son prochain comme soi-même ; un moyen de s'instruire, de connaître et de comprendre le fonctionnement de la société ; un vécu et des souvenirs qui peuvent être légués à ses proches.

« Je vois la spiritualité sous la forme de l'entraide des uns des autres, l'amour des uns des autres, autrement dit, l'idée d'aimer son prochain comme soi-même. Je pense que c'est une bonne assise pour la vie. Donc, ma spiritualité, moi, je la vois à travers l'entraide, à travers le respect des autres, à travers les bonnes manières, à travers tout ce qu'on peut faire pour vivre heureux. Pas en tant qu'individu, mais en tant que communauté, en tant que société. Je suis contre la violence, je suis contre les guerres, je suis contre la résolution de problèmes par la force. Je suis pour le dialogue, je suis pour la démocratie et, donc, moi, je crois que vivre dans le respect des autres, dans l'entraide, c'est pour moi une forme de spiritualité » (Aîné 2 vivant dans la communauté).



QUELS SONT LES BESOINS SPIRITUELS DES AÎNÉS VIVANT EN RPA ET DANS LA COMMUNAUTÉ ?

Des aînés et des responsables d'initiatives ont nommé des aspects généraux liés aux besoins spirituels des aînés, pour ensuite les décrire spécifiquement.

ASPECTS GÉNÉRAUX DES BESOINS SPIRITUELS

Présence des besoins spirituels dans la société

Des besoins spirituels sont présents dans la société. Détachés des rituels religieux et de la crainte du péché, ces besoins sont maintenant plus orientés vers le positif (ex. : valeurs). Plus justement, les participants ont nommé que : les besoins spirituels sont présents dans la société, malgré le rejet de la religion par cette même société ; les besoins spirituels sont présents même chez des personnes qui se disent athées ou non-croyantes ; les besoins spirituels vont au-delà de la crainte du péché – ils sont tournés vers la quête de transcender une vision négative de la vie, pour réussir à voir les événements d'une façon positive ; les aînés sont plus intéressés à l'essence des doctrines religieuses (ex. : aimer son prochain, aider ceux qui en ont besoin, réussir à vivre ensemble d'une façon harmonieuse) qu'aux rituels religieux.

« Aujourd'hui, je regarde plus qu'est-ce que le Christ nous a enseigné à travers l'Évangile, puis c'est ce message-là que j'essaie de propager au lieu de propager toutes les peurs, puis toutes les affaires que l'Église nous a montrées depuis le début des temps » (Aîné 1, Pastorale des personnes aînées).

Expériences passées de spiritualité

Les besoins spirituels d'une personne et son ouverture à la spiritualité peuvent être influencés par ses expériences passées.

«[...] j'ai dans moi des relents de tout ce que la religion catholique romaine m'a inculqué. J'ai des relents dans ça, ce n'est pas tout évacué de mon esprit ou de mon corps, ce n'est pas si facile que ça. Mon amie la plus proche, à part ma conjointe, à part mes enfants, c'est ma sœur. J'ai une sœur qui a 83 ans qui est religieuse, puis c'est mon amie. C'est depuis qu'on est enfants, là, c'est mon amie, donc elle a de l'influence sur moi. Elle a de l'influence sur moi et je ne suis pas capable, je ne serais pas capable de lui dire certaines choses, à elle, pour ne pas la blesser. Donc, j'ai quelques restrictions et c'est pour ça que la spiritualité, je la vois assez... assez flexible, assez modulable, pour pouvoir absorber ces contrecoups-là... pour permettre de véhiculer entre ce qui est incrusté dans moi » (Aîné 2 vivant dans la communauté).

«Ça a commencé par l'éducation de mes parents, ça a été dans ma jeunesse avec les personnes que j'ai rencontrées... des conseillers spirituels que j'ai rencontrés ici et là. Après ça, bien c'est sûr que la découverte de la Bible par la lecture, ça a aidé beaucoup, beaucoup » (Aîné vivant en RPA).



Présence de besoins spirituels chez une personne

Des besoins spirituels peuvent être présents chez une personne, sans qu'elle s'en aperçoive. Ces besoins peuvent changer avec le temps. Les besoins spirituels d'une personne à l'âge de 50 ans, ne seraient pas les mêmes chez cette même personne à l'âge de 85 ans. Ils peuvent aussi être différents d'une personne à l'autre. Ils ne sont pas nécessairement les mêmes que les besoins religieux.

« Je ne suis pas sûre que la personne de 85 ans, elle a les mêmes intérêts que la personne de 50 ans qui, elle, cherche du sens à sa vie » (Responsable, Pastorale des personnes âgées).

Ce qui fait naître des besoins spirituels

Le fait de vouloir comprendre le monde ou de mieux vivre ensemble peut faire naître des besoins spirituels, tout comme le fait de vouloir plus facilement surmonter une épreuve difficile. En effet, une personne athée peut avoir des

besoins spirituels liés à une quête de compréhension de l'univers ou de la science et d'un vivre ensemble harmonieux. Des besoins spirituels peuvent s'exprimer d'une façon plus intense lors de situations difficiles auxquelles il faut faire face (ex. : maladie, fin de vie).

« Des croyances religieuses, qu'il y a une vie après la mort, je ne crois à rien de ça, je suis un non-croyant radical : tout se termine pour moi à la mort. Et la seule spiritualité que je peux avoir, c'est celle d'essayer de comprendre l'univers et celle d'être au service de ses concitoyens. C'est le sens de la vie pour moi » (Aîné 1 vivant dans la communauté).

Plusieurs façons de répondre à des besoins spirituels

Il existe plusieurs façons de répondre à des besoins spirituels (ex. : de façon individuelle ou en groupe). Plus une personne est instruite, plus elle peut être exigeante ou sélective quant aux moyens choisis pour combler ses besoins. Les besoins spirituels peuvent être comblés par un contact avec les autres et

une participation à des initiatives spirituelles. Les besoins spirituels demeurent indépendamment de la pratique spirituelle.

« Je pense que, pour bien des personnes, c'est sortir de nos chemins battus, puis c'est aussi la peur. On nous a tellement fait peur quand on était jeunes. "Ah, si tu ne fais pas ci, tu vas aller en Enfer. Ne fais pas ça, tu vas aller en Enfer". Le monde a peur de ça. Demandez au monde s'ils ont peur de la mort, beaucoup, beaucoup, beaucoup encore ont peur de ça... C'est l'Enfer, dans le fond. Par contre, si une personne est éduquée, puis qu'elle comprend ce qu'est la Bible, ce qui est marqué dans l'Évangile, que Dieu nous veut vivants, pas morts » (Aîné vivant en RPA).

« Alors, c'est là qu'on s'aperçoit que la spiritualité, en fin de compte, elle est... Je dirais que l'Esprit saint, sans en prendre conscience, l'Esprit saint nous habite et puis la force, l'énergie spirituelle qui se retrouve en groupe, elle est très présente, par rapport à une rencontre spirituelle individuelle » (Aîné 2, Pastorale des personnes âgées).

Ce que génère la réponse aux besoins spirituels

Le fait de répondre à ses besoins spirituels contribue à une meilleure santé.

« Une vie spirituelle active peut signifier qu'une personne est plus consciencieuse, qu'elle possède des habitudes de vie plus saines et un plus grand réseau social. Ces facteurs peuvent réduire les risques de plusieurs pathologies » (Aîné 1, Pastorale des personnes âgées).

« La spiritualité, c'est une façon de vivre, c'est... C'est un guide pour vivre une vie psychologiquement en santé » (Aîné vivant en RPA).

« On parle des aînés, sont souvent très préoccupés par ce qui s'en vient... leur permettre de vivre des activités spirituelles, c'est de les garder éveillés, c'est de les garder en santé parce que, pour moi, la santé c'est une globalité. Il y a l'aspect physique, il y a l'aspect intellect, mais il y a tout l'aspect de la spiritualité et, si on veut garder des gens le plus en santé possible, il faut considérer le côté spirituel » (Responsable 1, Maison de spiritualité des trinitaires).

BESOINS SPIRITUELS DES AÎNÉS CLASSÉS SELON LES AXES DE L'EXPÉRIENCE HUMAINE

Les besoins spirituels des aînés vivant en RPA et dans la communauté sont présentés selon les trois axes de l'expérience humaine [9] : 1) le cognitif ou le philosophique (savoir) ; 2) l'expérientiel ou l'émotionnel (savoir-être) ; 3) le comportemental (savoir-faire) [1]. Ces trois axes permettent de mieux comprendre les besoins spirituels des aînés.

1. Besoins spirituels des aînés et l'axe du savoir.

Définition de l'axe 1 : le cognitif ou le philosophique (savoir) a trait aux questions de recherche de sens et de buts, ainsi qu'aux croyances et aux valeurs qu'une personne adopte dans sa vie [9].

Des aînés et des responsables d'initiatives ont nommé les besoins suivants : de donner un sens à sa vie ; de développer de bonnes valeurs ; de réfléchir à sa spiritualité ; de ressourcement pour renouveler ses forces ; de trouver des réponses aux grandes questions de la vie ; d'en savoir davantage sur l'existence d'une vie après la mort ; d'avoir des balises solides, qui agissent comme guides dans sa vie ; puis de gérer les inquiétudes, qui apparaissent avec l'avancée en âge.

«Ça m'a permis de réfléchir en profondeur, d'aller chercher des réponses, mais c'est sûr que les réponses, la quête de sens, ce n'est jamais fini là, fait que j'ai poursuivi» (Aîné, Pastorale des personnes aînées).

«[...] la spiritualité devrait nous aider à gérer les inquiétudes qu'on peut avoir à un certain âge. On est inquiets de tout. Au fur et à mesure qu'on avance dans la vie, on est inquiets de nos enfants, de nos petits-enfants, de ce qui se passe dans le monde. Il y en a, par exemple, qui utilisent des activités comme... Il y a des cultures qui utilisent comme le yoga ou d'autres formes de concentration pour évacuer certaines choses » (Aîné vivant dans la communauté).

2. Besoins spirituels des aînés et l'axe du savoir-être.

Définition de l'axe 2 : l'expérientiel ou l'émotionnel (savoir-être) fait référence aux faits de se sentir relié et soutenu, aux sentiments d'amour, d'espoir, de réconfort et de paix intérieure, ainsi que se reflète à travers la qualité des ressources personnelles d'un individu, sa capacité de donner ou de recevoir et sa façon d'être en lien avec lui-même, les autres, l'environnement, la nature et un transcendant.

Des aînés et des responsables d'initiatives ont mentionné les besoins suivants : de trouver de la paix intérieure ; d'être bien avec soi-même ; de vivre ensemble, de façon harmonieuse, dans la communauté ; d'être en contact avec d'autres personnes ; d'être entouré et accompagné dans les défis de l'existence humaine ; de soutenir ou d'accompagner les personnes dans leurs souffrances ; d'être à leur service ; ainsi que de se sentir soutenu et accompagné par une force plus grande que soi, qui donne de l'inspiration et sert de guide à travers les étapes de l'existence.

«[...] ma seule spiritualité, c'est celle de comprendre le monde et celle d'être au service de ses concitoyens» (Aîné 1 vivant dans la communauté).

«J'ai de la difficulté, dans mon quotidien, à entendre seulement des mauvaises choses, seulement que des mauvaises nouvelles.

Puis, on s'acharne là-dessus, à nous donner ces mauvaises nouvelles-là. Puis je me dis, il y a d'autres choses. Je ne me sens pas bien dans ça, puis pourquoi que je cherche la spiritualité ? C'est que je me dis il y a sûrement une façon de me sentir bien, de me sentir bien avec moi-même à travers notre quotidien» (Aîné vivant en RPA).

«[...] j'ai accompagné ma mère qui est décédée d'un cancer du pancréas. Je l'ai accompagnée jusqu'à ses derniers moments... Mais, en principe, ça a été comme déterminant pour moi. Plusieurs années auparavant, avant qu'elle décède, j'ai suivi une formation d'aide, d'accompagnement au mourant. Après le décès de mon père, ça m'a comme motivé à aller chercher cette formation-là» (Aîné 2, Pastorale des personnes aînées).

3. **Besoins spirituels des aînés et l'axe savoir-faire.**

Définition de l'axe 3 : le comportemental (savoir-faire) inclut toutes les manifestations extérieures qu'une personne utilise pour vivre ses croyances spirituelles et sa vie spirituelle [1, 9].

Des aînés et des responsables d'initiatives ont nommé les besoins suivants : de développer sa spiritualité ; de laisser un legs aux nouvelles générations ; et de voir le côté positif de la vie.

« [...] au départ, j'étais en quête de sens... Puis, en même temps, bien je voulais aller chercher une formation qui me permettait de faire une réflexion en profondeur au niveau de ma spiritualité » (Aîné 2, Pastorale des personnes aînées).

« Ma pensée à moi, c'est que... ici, c'est toutes des personnes âgées. Donc, on a tous le même background, si on veut. On a tous été élevé avec des lois qui étaient très sévères, avec le péché, le ci puis le ça. On était élevés, éduqués négativement. "Tu ne peux pas faire ci, tu ne peux pas faire ça, si tu fais ça c'est péché, si tu fais ça c'est péché". Puis, avec le temps, le monde a changé, puis, avec l'Évangile, bien moi ça m'apporte à voir les choses du côté positif. Mais, avec les personnes âgées, il y en a encore beaucoup, beaucoup, beaucoup qui ont encore ces idées-là dans la tête, de mal, puis de péché, puis tout ça » (Aîné vivant en RPA).

QUELLES SONT LES PRATIQUES SPIRITUELLES DES AÎNÉS VIVANT EN RPA ET DANS LA COMMUNAUTÉ ?

EXPRESSION DE LA SPIRITUALITÉ

Pour vivre sa spiritualité, il faut tout d'abord la comprendre, puis l'exprimer à soi-même et aux autres. Cette expression, propre à chaque personne, n'est pas toujours facile. Elle comporte des défis. Il faut donc être prêt et bien entouré pour le faire.

De façon plus précise, des aînés et des responsables d'initiatives ont mentionné que l'expression de la spiritualité ne doit pas être forcée, mais partir du désir de la personne. La personne doit être ouverte à ce qu'elle ressent comme besoin spirituel pour pouvoir exprimer sa spiritualité. De nos jours, les aînés ne sont pas tous ouverts à l'expression de leur spiritualité, malgré l'existence de besoins spirituels.

L'expression de la spiritualité doit se faire d'une façon consciente et réfléchie, de manière à combler ses besoins spirituels. La personne ne doit pas chercher simplement une façon de se libérer de la peur d'être puni ou de l'Enfer. L'ouverture au ressenti est difficile parce qu'elle peut révéler une supposée faiblesse. L'hésitation à s'ouvrir à soi-même et aux autres, quant à ses besoins spirituels, est « normale » et constitue une étape à franchir pour exprimer sa spiritualité et participer à des initiatives spirituelles. Les personnes décident de s'ouvrir lorsqu'elles se rendent compte de l'importance de combler leurs besoins spirituels et qu'elles se sentent respectées dans leurs besoins et croyances.

DE NOS JOURS, LES AÎNÉS
NE SONT PAS TOUS OUVERTS
À L'EXPRESSION DE LEUR
SPIRITUALITÉ, MALGRÉ
L'EXISTENCE DE BESOINS
SPIRITUELS

Les hommes semblent avoir plus de difficulté à exprimer leur spiritualité que les femmes. Toutefois, ils sont plus ouverts à de nouvelles façons d'exprimer ou de pratiquer leur spiritualité. Les femmes semblent être plus attachées aux traditions.

« Je voyais que les hommes ne s'exprimaient pratiquement pas, mais on voyait qu'ils étaient plus ouverts à ce que la spiritualité soit autre chose que ce qu'ils avaient appris de la religion catholique, parce que c'étaient des catholiques dans la résidence où on était. Par contre, les dames, elles, s'exprimaient plus, mais elles étaient vraiment... Elles étaient vraiment au niveau de l'enseignement, on pourrait dire, clérical. Puis, on ne sortait pas en dehors de ça, c'est-à-dire qu'elles n'étaient pas prêtes à sortir en dehors de ça... Mais c'est là qu'on s'est rendu compte que "oups", il y a une façon pour eux de voir la spiritualité, puis il n'y en avait pas d'autres » (Aîné 2, Pastorale des personnes âgées).



LA RELIGION CATHOLIQUE,
TELLE QUE PRATQUÉE DANS
LE PASSÉ, NE SEMBLE PLUS
CORRESPONDRE AUX BESOINS
DE LA SOCIÉTÉ ACTUELLE

PRATIQUE DE LA SPIRITUALITÉ

Pour pratiquer leur spiritualité, les aînés vivant en RPA et dans la communauté doivent avoir accès à des activités variées et significatives pour eux, qui répondent à leurs besoins spirituels. Ces besoins peuvent être différents de ceux du passé. Ils doivent également se sentir en confiance et respectés pour y participer.

Plus précisément, des aînés et des responsables d'initiatives ont mentionné que la religion catholique, telle que pratiquée dans le passé, ne semble plus correspondre aux besoins de la société actuelle. Il y a un besoin de pratiquer sa spiritualité d'une façon rationnelle. La spiritualité authentique s'exprime à travers des actions concrètes, qui traduisent ce qui habite l'âme de la personne.

Cela passe par une profonde réflexion personnelle. La religiosité, pour sa part, se base sur des rituels réalisés de façon automatique. La personne a besoin de se sentir en confiance avec l'accompagnateur spirituel et les autres participants, ainsi que respectée dans ses croyances pour participer aux activités spirituelles. La spiritualité peut aussi être exprimée à travers des objets significatifs pour la personne (ex. : scapulaires, bougies, charme de chance, Bible).

PRATIQUE DE LA SPIRITUALITÉ D'AÎNÉS ATTEINTS DE TROUBLES NEUROCOGNITIFS

La recension des initiatives, qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés dans les RPA et la communauté (objectif 2, cf. *Processus de recherche-action*), a permis de révéler des éléments à considérer pour mieux répondre aux besoins spirituels d'aînés atteints de troubles neurocognitifs (TNC). Ces éléments sont traités de façon spécifique, notamment, du fait que des aînés peuvent avoir de la difficulté à s'exprimer verbalement.

L'initiative *Namaste Care* comprend un programme qui permet d'offrir des soins aux aînés atteints de TNC. Il met en évidence qu'un aîné atteint de TNC, qui ne peut pas s'exprimer verbalement, peut avoir des besoins spirituels. Ces besoins peuvent être comblés. Un manque de connaissances, quant aux façons d'aider une personne non communicative à combler ses besoins spirituels, peut engendrer de la négligence non intentionnelle. Dépendamment de l'avancement du déclin cognitif, les besoins spirituels des aînés atteints de TNC peuvent n'être comblés qu'à travers la stimulation multisensorielle. Ces activités multisensorielles doivent être significatives pour l'aîné (ex. : musique qu'il aime), et ce, afin de contribuer à sa qualité de vie.

UN AÎNÉ ATTEINT DE TNC, QUI NE PEUT PAS S'EXPRIMER
VERBALEMENT, PEUT AVOIR DES BESOINS SPIRITUELS. CES
BESOINS PEUVENT ÊTRE COMBLÉS NOTAMMENT, PAR DES
ACTIVITÉS MULTISENSORIELLES SIGNIFIANTES





PARTIE 3 :

VUE D'ENSEMBLE
DES INITIATIVES
FAVORISANT LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA SPIRITUALITÉ
DES AÎNÉS





PARTIE 3 :

VUE D'ENSEMBLE DES INITIATIVES FAVORISANT LE DÉVELOPPEMENT DE LA SPIRITUALITÉ DES AÎNÉS

Cette partie présente les résultats d'une analyse de dix-huit initiatives spirituelles (cf. *Tableau 1*). Les résultats sont présentés selon les sections suivantes : description sommaire des initiatives ; freins et leviers à leur implantation, à leur mise en œuvre et à leur pérennité ; freins et leviers au développement de la spiritualité des aînés ; retombées des initiatives ; et leur évaluation.

Cette analyse a permis de dégager des éléments clés qui favorisent l'implantation, la mise en œuvre et la pérennité des initiatives, ainsi que le développement de la spiritualité des aînés. Pour plus d'informations sur une initiative en particulier, consulter la partie *Annexe* de ce recueil.

TABLEAU 1 :

Portrait de dix-huit initiatives au Québec, au Canada et à l'international

NOM DES INITIATIVES ET LIEUX D'IMPLANTATION OU DE RÉALISATION		
1	2	3
Pastorale de la personne aînée (Joao Pessoa, Paraíba, Brésil)	Bénévolat communautaire en soins spirituels (Estrie, Canada)	Centre de spiritualité des ursulines (Capitale-Nationale, Canada)
4	5	6
The Selwyn Institute (Nouvelle-Zélande)	Centre de spiritualité Manrèse (Capitale-Nationale, Canada)	Maison de Spiritualité des Trinitaires (Montérégie, Canada)
7	8	9
Pastorale des personnes aînées (Estrie, Canada)	Pastorale des aînés de Trois-Rivières (Mauricie, Canada)	Centre spiritualité santé de la Capitale-Nationale (Capitale-Nationale, Canada)
10	11	12
Pavillon Kumik des Aînés (Outaouais, Canada)	Service d'accompagnement spirituel aux malades et personnes âgées à domicile (Montréal, Canada)	Organisme Chemins de vie (Montérégie, Canada)
13	14	15
Yoga Accord (Montérégie, Canada)	Carrefour Foi et Spiritualité (Montréal, Canada)	Service de testament spirituel (Chaudière-Appalaches, Canada)
16	17	18
Chœur du Vallon (Capitale-Nationale, Canada)	Programme Namaste Care (États-Unis)	Fondation Jeanne-Mance (Montréal, Canada)

DESCRIPTION SOMMAIRE DES INITIATIVES

Dans cette section, sont présentés successivement : les responsables des initiatives et leur organisation ; la vision ou la compréhension de la spiritualité dans les initiatives ; les objectifs visés par les initiatives ; la description des initiatives ou les activités proposées ; les personnes ciblées par les initiatives ; leur période d'implantation et de réalisation ou encore leur ancienneté ; ainsi que leurs sources de financement.

RESPONSABLES DES INITIATIVES ET ORGANISATIONS

Une institution religieuse est à la source de plus d'une initiative spirituelle sur trois. Quand elles ne sont pas sous la responsabilité d'une telle institution, les initiatives sont le fait d'organismes à but non lucratif (OBNL), par exemple, de fondations. Les initiatives de type privées et à but lucratif sont beaucoup moins courantes (3/18 initiatives). Quelques

organisations publiques fédérales et provinciales ont intégré des initiatives spirituelles à leur offre de services.

VISION OU COMPRÉHENSION DE LA SPIRITUALITÉ DANS LES INITIATIVES

La spiritualité est comprise d'une façon holistique. Bien qu'il soit fréquemment fait référence à la religion dans la nature et l'origine des initiatives, la spiritualité est le plus souvent comprise au sens large, comme une quête individuelle de sens, d'universalité et d'harmonie. L'accent n'est pas mis sur la religion en tant que telle, mais sur une présence continue dans le quotidien des aînés, qui prend en compte l'environnement de la personne et ses proches. La spiritualité est aussi comprise comme un moyen de stimuler la réflexion personnelle ou un partage sur des thèmes ayant trait aux événements de la vie (ex. : fin de vie, maladie, actualité).

OBJECTIFS DES INITIATIVES

Les objectifs peuvent être regroupés en quatre grandes catégories.

1. Le premier objectif est d'accompagner la personne à travers les étapes de la vie, dont le vieillissement et la maladie, en répondant à différents besoins spirituels — que la personne soit au domicile, en hébergement ou à l'hôpital — en vue de lui procurer un sentiment de ressourcement et de bien-être. On évoquera alors l'intention d'éclairer ou de nourrir l'expérience spirituelle, de permettre aux personnes de se recentrer sur leurs racines spirituelles ou de s'éveiller à leur réalité intérieure, de les outiller pour trouver des réponses aux questionnements de la vie ou de maîtriser leurs angoisses. En situation de fin de vie, il s'agit d'aider la personne à se dépouiller de la vie et à trouver l'équilibre et la paix, malgré la proximité de la mort.

« [...] quand on est une personne âgée, on commence à s'interroger... Il y en a moins en avant qu'il y en a en arrière, donc tu commences à te questionner. Qu'est-ce qui va arriver ? La mort, ça ressemble à quoi ? Il y a plein d'inquiétudes, il y a plein d'incertitudes qu'une personne vit »
(Aîné, Pastorale des personnes âgées).

Cet objectif premier d'accompagnement est aussi soutenu par la volonté d'encourager le développement de nouvelles solidarités, y compris intergénérationnelles, pour contrer l'isolement, ainsi que d'offrir un lieu communautaire à ceux qui désirent poursuivre leur démarche de croissance spirituelle avec d'autres personnes.

Trois autres objectifs sont partagés par des initiatives. Il s'agit de :

2. favoriser un legs spirituel entre les générations ou un partage interculturel (ex. : apprendre des aînés autochtones ; permettre aux grands-parents d'accompagner leurs petits-enfants dans leur vie de foi). La notion de transfert et de continuité des valeurs et du sens est ici mise de l'avant ;
3. former des animateurs relativement à l'accompagnement spirituel ;
4. faire la promotion de valeurs humanistes, dont la valorisation de la vie jusqu'à sa phase finale (en soutien aux soins palliatifs), l'ouverture, la bienveillance, la conscientisation, la dignité, l'espérance, le bien vivre ensemble et le respect des droits des aînés.

Les objectifs des initiatives se rallient à la promotion du caractère spirituel de l'existence humaine, à celle du développement d'un regard nouveau sur la vie et le vieillissement, et prônent le soutien ou le développement physique, mental, social, spirituel, cognitif et culturel des personnes, dont les aînés.

ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LES INITIATIVES

Les initiatives offrent généralement des activités de soutien ou de développement spirituel de natures différentes. Elles sont religieuses ou psychospirituelles. Ces activités sont : des visites à domicile de soutien général ou spécifique, tel en contexte de fin de vie ou de maladie, ouvrant sur des échanges sur la spiritualité ; un accompagnement spirituel, notamment à



partir de son récit de vie, pouvant mener ou non à un testament spirituel; des groupes de discussion sur des questions existentielles (ex. : des groupes de partage de textes ayant un caractère spirituel y compris des textes de la Bible, sur la foi et sur thèmes religieux structurés en ateliers; des cafés-rencontres, des cercles de paroles et des rencontres-témoignages; des clubs de partage sur des sujets d'actualité; des cercles de pratique de la communication consciente bienveillante); des célébrations rituelles dominicale ou traditionnelle incluant la pratique de l'eucharistie et de la prière; des activités créatives, telle la création d'un journal créatif, des ateliers d'art et d'artisanat, du chant choral, qui permettent d'accéder à une réflexion spirituelle; des séances de yoga, de relaxation, de méditation; des séances de stimulation sensori-émotionnelle indiquées notamment lors de la fin de vie ou dans les cas où les personnes sont atteintes de troubles neurocognitifs sévères; des activités libres, dont le contenu est décidé par les participants; des sessions de formation à l'intention des personnes qui accompagnent, notamment, les aînés (ex. : intersection santé et soins spirituels).

« Je vous donne un exemple, dans les grandes fêtes comme Noël, Pâques ou même la Saint-Valentin, c'est que, quand on se réunissait... Je décorais la pièce, des petites fleurs... Vous savez, faire qu'on invite des gens, puis ces gens-là se sentent attendus, puis accueillis. J'en ai pris soin de ces personnes âgées, j'allais même en chair pour annoncer l'activité et je téléphonais. À Noël ou dans les rencontres, on faisait un goûter, c'est-à-dire il y avait un début de partage à partir d'un thème » (Responsable, Pastorale des personnes âgées).

Les activités proposées par les initiatives se déroulent par téléphone, en présentiel (ex. : à domicile, dans des lieux adaptés pour les activités) ou en ligne (ex. : webinaire). Elles sont organisées sous forme de rencontres, de programme ou de retraite, parfois de plusieurs jours. Elles sont individuelles ou de groupe.

Souvent, un bénévole ou un intervenant professionnel animent les activités. L'écoute active et la présence respectueuse et réconfortante de l'accompagnateur sont essentielles.

Dans des initiatives, les âgés ne sont pas ceux qui reçoivent les soins ou les savoirs spirituels, mais ceux qui en prodiguent.

PERSONNES CIBLÉES PAR LES INITIATIVES

Plus du tiers des initiatives s'adressent explicitement aux âgés. Trois initiatives sont destinées spécifiquement aux personnes en fin de vie ou malades (âgées ou non) et une seule s'adresse aux personnes atteintes de troubles neurocognitifs. Les activités sont également accessibles aux personnes proches aidantes d'âgés.

Près de la moitié des initiatives sont ouvertes à toutes les tranches d'âges, et non spécifiquement aux âgés. Il ressort une volonté de favoriser l'accès à toute personne souhaitant poursuivre un cheminement spirituel, quel que soit son âge.

Malgré l'inspiration chrétienne souvent présente, les initiatives font de plus en plus de place aux autres religions, aux personnes sans religion et aux personnes se disant athées.

ANCIENNETÉ DES INITIATIVES

Les initiatives ont entre six et 60 ans d'existence. Celles qui sont sous l'égide d'une entité religieuse sont celles qui sont les plus anciennes, ce qui s'explique par le fait que la spiritualité a d'abord été assimilée à la pratique religieuse. La durée d'existence des initiatives pose la question de l'évolution de leur offre d'activités et de services au regard de la réponse aux besoins des aînés.

FINANCEMENT DES INITIATIVES

La quasi-totalité des initiatives est offerte par des OBNL. Les programmes gouvernementaux soutiennent entièrement deux des initiatives. Pour les autres, le financement semble totalement ou partiellement assuré comme suit : l'institution religieuse ou la fondation qui soutient l'initiative participe totalement ou partiellement à son financement (3/18 initiatives) ; les dons de particuliers et d'entreprises soutiennent près de la moitié des initiatives ; les participants payent pour participer aux activités pour près du tiers des initiatives. Des bénévoles offrent également de leurs temps, ce qui est non négligeable en termes d'allègement des charges financières.

FREINS ET LEVIERS À L'IMPLANTATION, À LA MISE EN ŒUVRE ET À LA PÉRENNITÉ DES INITIATIVES

Des facteurs, ayant trait aux individus, aux organisations ou à la société, peuvent représenter des freins ou des leviers à l'implantation, à la mise en œuvre et à la pérennité des initiatives spirituelles. Ces facteurs peuvent être classés sous cinq grands thèmes : qualité de l'accompagnement ; qualité des activités offertes ; organisation des activités ; ouverture des organisations à une pratique spirituelle holistique ; intérêt sociétal envers la spiritualité et les initiatives spirituelles.

Il est à noter qu'un même facteur peut représenter un frein ou un levier suivant le contexte dans lequel il intervient. De plus, les facteurs qui facilitent ou limitent les initiatives spirituelles peuvent aussi avoir un effet sur le développement de la spiritualité des aînés.

QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT

La qualité de l'accompagnement est essentielle à l'implantation, à la mise en œuvre et à la pérennité des initiatives spirituelles. Elle favorise une constance de la fréquentation des participants.

Pour ce faire, les accompagnateurs spirituels doivent : être à l'écoute des participants et cerner leurs besoins spirituels ; comprendre les dynamiques culturelles des participants, qui peuvent influencer leur entendement de la spiritualité ; avoir une vie spirituelle, qui leur permet de s'inspirer et d'améliorer la qualité des activités offertes ; faire face à leurs besoins spirituels en accompagnant les participants ; savoir amener les participants à cheminer dans leurs propres croyances spirituelles et non leur imposer les leurs ; être formés pour accompagner les participants ; persévérer et être créatif dans l'accompagnement ; s'il y a lieu, être disponible pour les activités de soutien spirituel en fin de vie (ex. : présence requise 24 heures sur 24).

QUALITÉ DES ACTIVITÉS OFFERTES

La qualité des activités est importante à l'implantation, à la mise en œuvre et à la pérennité des initiatives spirituelles. Il est alors nécessaire que les accompagnateurs spirituels planifient des activités qui répondent aux besoins spirituels des personnes, notamment, à l'extérieur des murs des institutions religieuses ; et qu'ils proposent — ou demandent aux participants de proposer — des thèmes à aborder lors des activités. Il est aussi souhaitable que ces thèmes changent (ex. : chaque semaine, mois ou année).

« Par exemple, si je parle du dernier thème que j'ai fait en 2019, c'était sur la joie dans la vie spirituelle. Donc, j'abordais le sujet, je pouvais emmener les gens à réagir à ce que j'apportais et, là, il y avait un temps d'échange et ça se terminait toujours par une méditation » (Responsable, Pastorale des personnes âgées).

L'IMPORTANCE DE PLANIFIER DES ACTIVITÉS QUI RÉPONDENT
AUX BESOINS SPIRITUELS DES PERSONNES, NOTAMMENT,
À L'EXTÉRIEUR DES MURS DES INSTITUTIONS RELIGIEUSES

La qualité des activités peut jouer sur l'intérêt des participants et leur assiduité. Elles sont de qualité au moment où les participants (ex. : aînés) se sentent écoutés et que du temps leur est accordé ; partagent leurs expériences avec leurs proches et les invitent à y participer ; et participent de façon constante aux activités, pour favoriser le développement de leur spiritualité.

« L'attention et l'écoute sont nécessaires pour satisfaire les besoins de la personne. Il est dans le silence et dans le calme qu'on est capable d'écouter l'autre. Ce geste peut devenir source d'espérance et de vie pour la personne » (Responsable, Bénévolat communautaire en soins spirituels).

ORGANISATION DES ACTIVITÉS

L'organisation des activités — planification, promotion, lieu d'implantation et de réalisation, financement, disponibilité des accompagnateurs — joue un rôle important dans l'implantation, la

mise en œuvre et la pérennité des initiatives spirituelles, notamment pour l'adhésion des participants.

Pour ce faire, les organisations responsables peuvent offrir des activités spirituelles sur le Web (ex. webinaires), en tenant compte des compétences ou de la littératie numérique des aînés et de l'inégalité d'accès aux technologies de l'information et de la communication (TIC). Elles peuvent planifier des activités et en faire la promotion à l'avance. Elles peuvent aussi promouvoir des activités à l'extérieur des institutions religieuses, en particulier de celles de l'Église catholique. La pratique de la religion, en effet, n'est pas désirée par tous, ce qui peut justifier la proposition d'activités spirituelles extramuros. De plus, il ne faut pas hésiter à sortir de ses murs pour rejoindre les personnes, qui désirent combler des besoins spirituels, dans leur espace de vie. Le fait d'avoir des bénévoles peut aider à la réalisation des activités.

Il est aussi nécessaire que les organisations responsables gardent les activités et les procédures d'inscription simples, ainsi qu'aient

un financement récurrent et suffisant. Des activités sont en partie financées par les participants. Cette contribution ne permet pas toujours d'assurer leur fonctionnement. Le manque de soutien financier aux organismes qui offrent des activités spirituelles est souligné par des aînés et des responsables d'initiatives.

OUVERTURE DES ORGANISATIONS À UNE PRATIQUE SPIRITUELLE HOLISTIQUE

Plusieurs facteurs sont rapportés comme des freins à l'implantation, à la mise en œuvre et à la pérennité d'initiatives favorisant une pratique spirituelle holistique. Par exemple, lorsque les organisations responsables sont attachées à la religion catholique, qu'elles sont influencées par l'Église catholique, encore présente dans les communautés; ou qu'elles acceptent difficilement la transformation du prosélytisme catholique vers l'ouverture à d'autres formes de spiritualité, cela rend difficile cette pratique holistique.

INTÉRÊT SOCIÉTAL ENVERS LA SPIRITUALITÉ ET LES INITIATIVES SPIRITUELLES

L'intérêt de la société envers la spiritualité et les activités spirituelles est essentiel à l'implantation, à la mise en œuvre et à la pérennité des initiatives. En outre, il est important que la société soit éduquée et informée sur la spiritualité, car cela peut contribuer à briser les préjugés du passé envers la religion. Qu'elle fasse entendre ses besoins spirituels, qu'elle leur donne une voix, et qu'elle ait un intérêt à l'égard des besoins spirituels en tant qu'instance gouvernementale. Des instances comprennent encore la

spiritualité comme équivalente à la religion. Le développement d'initiatives spirituelles peut alors être freiné, notamment, en raison du financement (ex. : défaveur du financement pour des initiatives qui s'affichent comme religieuses ou qui sont ouvertes à de nouvelles pratiques spirituelles).

« Surtout les intervenants ou les personnes qui sont dans des instances de décisions, dire pour apporter, permettre cette aide spirituelle là aux personnes âgées, bien il y a une question d'argent, évidemment. Si ce n'est pas rentable, ils ne donnent pas libre cours, ils ne donnent pas suite à des initiatives possibles, c'est comme un milieu fermé. Ils ont peur du mot "spiritualité", parce qu'eux l'associent au mot "religion" » (Responsable, Pastorale des personnes âgées).

FREINS ET LEVIERS AU DÉVELOPPEMENT DE LA SPIRITUALITÉ DES AÎNÉS

Des facteurs, ayant trait aux individus, peuvent représenter des freins ou des leviers au développement de la spiritualité des aînés. Ces facteurs peuvent être regroupés sous deux grand-thèmes : ouverture individuelle au développement spirituel ; et développement spirituel par les activités de groupe.

Il est à noter qu'un même facteur peut représenter un frein ou un levier suivant le contexte dans lequel il intervient.

OUVERTURE INDIVIDUELLE AU DÉVELOPPEMENT SPIRITUEL

Les facteurs qui favorisent l'ouverture individuelle au développement spirituel, pour les participants aînés, sont : de comprendre ce qu'est la spiritualité ; d'avoir des besoins spirituels (ex. : la souffrance peut augmenter le besoin de développer sa spiritualité) ; d'être ouvert aux autres (ex. : le désir du vivre ensemble de façon harmonieuse ; l'attention aux besoins des autres) ; transmettre des valeurs (ex. : le fait d'être issu d'un milieu familial qui prône la spiritualité comme une valeur importante ; d'avoir des repères spirituels tels que des rituels et des cérémonies religieuses) ; d'être prêt à s'engager dans une démarche spirituelle (ex. : la participation assidue. Plus la personne participe à des initiatives spirituelles, plus elle en retire un sentiment de bien-être, et plus elle veut y participer. Il s'agit de l'effet cascade de la participation aux initiatives).

« [...] quand tu souffres, puis quand tu te sens de plus en plus isolé, parce que la solitude grandit, là ça ouvre, là ça emmène, vous voyez ? Tant que t'es pas dans des situations comme ça, bien tu trouves plein d'autres choses intéressantes, mais t'iras pas du côté de la spiritualité » (Responsable, Pastorale des personnes aînées).

Des facteurs individuels peuvent nuire au développement de la spiritualité des aînés et doivent capter l'attention des accompagnateurs spirituels. Il s'agit notamment : d'avoir de la difficulté à partager son ressenti, par tempérament ou habitudes culturelles ; d'avoir des préjugés au sujet des religions, des croyances religieuses, des différences culturelles ; d'avoir la perception que seules les personnes très âgées ou malades ont des besoins spirituels ; de craindre de s'ouvrir à de nouvelles façons d'expression de la spiritualité ou de se détacher des anciennes croyances religieuses.

DÉVELOPPEMENT SPIRITUEL PAR LES ACTIVITÉS DE GROUPE

Les activités de groupe favorisent l'expression de la spiritualité des aînés, surtout lorsqu'elles misent sur l'accueil, la confiance et la liberté d'expression des participants.

Pour ce faire, les accompagnateurs spirituels peuvent planifier des activités de groupe, préparer l'animation de l'activité et accueillir les participants. Les activités

spirituelles, en effet, doivent débiter par un moment d'accueil et de présentation des participants. Plus la personne se sentira accueillie, plus elle aura tendance à s'impliquer dans l'activité. Les accompagnateurs spirituels peuvent aussi mettre les participants en confiance ainsi que de favoriser et respecter leur liberté d'expression. Les participants peuvent s'exprimer davantage si les autres partagent les mêmes valeurs ou croyances spirituelles qu'eux. L'hésitation à s'ouvrir aux autres, quant à ses besoins spirituels, est une étape à franchir lors de la participation à des initiatives spirituelles. Les personnes s'ouvrent lorsqu'elles se rendent compte de l'importance de combler leurs besoins spirituels et se sentent respectées dans leurs besoins et croyances. Les groupes de petite taille (7 participants au maximum) permettent à chaque personne de s'exprimer d'une façon satisfaisante (ex. : temps de parole) et d'être écoutée par les autres. Les accompagnateurs spirituels peuvent également permettre aux participants de prendre des décisions relatives au déroulement de l'activité.

« Si je suis là pour animer ce groupe-là, bien ça demande une bonne discipline, c'est-à-dire je lance le sujet au départ, je donne une légère introduction sur le sujet, puis, ensuite, je fais un tour de table. Ça peut être même avec des questions pour que les personnes puissent commencer à échanger et toujours, aussi, avec une actualisation. Vous savez, comment, dans leur vie à eux, bien ça fait du sens ou ça a de la résonance le sujet sur lequel on discute ? Je vous donne un exemple, par exemple, l'aide médicale à mourir. C'est bien sûr que c'est un sujet qui suscite énormément d'intérêt puis de passion, donc on pouvait offrir ça et je pense que les gens étaient énormément intéressés par ça » (Responsable, Pastorale des personnes âgées).

« [...] si vous vous retrouvez avec un groupe de dix, douze personnes, bien on sait pertinemment que dans des groupes de dix, douze personnes, le défi, ça va être de réussir à faire parler tout le monde. Souvent, on voit qu'il y en a un ou deux, une ou deux personnes qui vont prendre le plancher. Par contre, quand vous vous retrouvez avec un groupe

de six, huit personnes puis qu'on s'entend déjà au départ qu'on est prêts, on est là pour faire de l'écoute, on est là pour respecter l'expression de chacun puis d'être attentifs à tout ça, bien à ce moment-là, il y a plus de chances que vous allez vous retrouver avec du succès » (Aîné, Pastorale des personnes âgées).

RETOMBÉES DES INITIATIVES

Dans les initiatives recensées, plusieurs retombées individuelles, relationnelles, organisationnelles et sociétales sont associées à la pratique d'activités spirituelles.

Les retombées individuelles ont trait au maintien ou à l'amélioration de l'état de santé d'aînés (ex. : plus grande motivation pour réaliser les activités quotidiennes, réduction des états dépressifs), à un éveil quant à leurs droits et devoirs sociaux, ainsi qu'à la valorisation de la spiritualité, autant chez les aînés que chez les jeunes. Il y a effectivement une volonté d'encourager le développement spirituel dès le plus jeune âge.

Les retombées relationnelles, quant à elles, ont trait au renforcement des liens familiaux, extrafamiliaux et intergénérationnels, à une plus grande participation à la vie communautaire, de façon plus harmonieuse et, par le fait même, à la réduction de l'isolement social d'aînés.

Les retombées sociétales concernent l'augmentation de l'offre de services spirituels, ainsi que de formations en accompagnement spirituel, notamment, grâce à l'utilisation du numérique (ex. : augmenter la disponibilité d'assistance *online*).

Enfin, les retombées sociétales ont trait à un plus grand accès à de l'accompagnement spirituel, entre autres, en soins palliatifs et de fin de vie.

ÉVALUATION DES INITIATIVES

Pour la majorité des initiatives recensées, aucune évaluation n'est réalisée. Les responsables qui en font une se basent sur leur perception ou sur celle des participants, en échangeant avec eux de façon informelle. Des responsables tiennent également des rapports annuels d'activités, qu'ils diffusent ensuite sur le site Web de l'initiative. Ces rapports permettent de rendre compte de ce qui a été accompli dans les différentes sphères de la mission des organisations (ex. : nombre d'activités réalisées, thèmes abordés, formations offertes, difficultés financières, nombre de ressources humaines salariées ou bénévoles, nouveaux outils développés).

En outre, les évaluations se font le plus souvent de façon informelle. D'où l'importance du présent projet. Peu d'écrits, en effet, traitent de l'évaluation des initiatives spirituelles faisant en sorte qu'on en sait bien peu sur leurs freins et leviers, entre autres, pour démontrer leur pertinence pour les individus et la société.



PARTIE 4 :

SYNTHÈSE
DES RÉSULTATS —
CE QU'IL FAUT
RETENIR POUR
PASSER À L'ACTION !





PARTIE 4 :

SYNTHÈSE DES RÉSULTATS — CE QU'IL FAUT RETENIR POUR PASSER À L'ACTION !

Cette partie présente les faits saillants de ce recueil. Elle rappelle toutes les informations pertinentes pour passer à l'action, c'est-à-dire pour implanter, mettre en œuvre et assurer la pérennité d'une initiative spirituelle. Les résultats sont mis en relation avec les écrits scientifiques, afin de mieux les comprendre.

FAITS SAILLANTS DES BESOINS SPIRITUELS D'AÎNÉS VIVANT EN RPA ET DANS LA COMMUNAUTÉ

SPIRITUALITÉ

La façon dont des aînés conçoivent la spiritualité — de leurs points de vue, mais aussi de ceux de responsables d'initiatives et d'aînés y participant — est qu'elle :

- est différente de la religion ;
- se définit ou se comprend différemment selon les personnes ;
- change, évolue avec le temps, et influence les besoins spirituels des personnes ;
- est positive ou négative ;
- est une quête de sens, une façon de vivre et un moyen de grandir et de s'épanouir en tant qu'individu ;
- est un moyen d'entrer en interaction avec l'Autre (ou les autres) d'une façon plus harmonieuse, d'aider son prochain, de comprendre la société et de léguer des souvenirs à ses proches.

La spiritualité peut être définie comme un pilier à travers duquel la personne construit le sens de sa vie. Elle fait référence aux croyances personnelles à l'amour, à la compassion et au respect de soi et des autres. La spiritualité fait aussi référence à la croyance à la transcendance et à la recherche de connexion avec la nature. La prière, la méditation et l'interaction harmonieuse avec autrui sont des moyens à travers desquels les individus peuvent exprimer leur spiritualité [13].

La spiritualité est différente de la religion. Une personne peut avoir une vie spirituelle indépendante de l'adhésion à une religion. Il est ainsi que des personnes athées ou sans religion peuvent mentionner méditer ou prier. La compréhension de la différence entre la spiritualité et la religion expliquerait, par exemple, pourquoi même dans des pays où l'adhésion religieuse diminue, l'intérêt pour la spiritualité augmente [14, 15].

Pour une jeune personne, il se peut que la spiritualité soit moins importante. Cependant, au fur et à mesure de l'avancée en âge, des personnes peuvent changer leurs croyances, ce qui peut avoir un effet sur leur compréhension et leur expression de la spiritualité. Il est de cette manière, qu'en

vieillissant et en devenant plus conscient de sa propre finitude, des gens commencent à donner plus d'importance aux questions existentielles et spirituelles [16]. La religiosité et la spiritualité sont des ressources précieuses pour aider les personnes à surmonter les défis liés au vieillissement [16].

La participation à des activités spirituelles semble avoir un effet positif sur la longévité. Ainsi, les personnes qui s'engagent dans ces types d'activités peuvent espérer vivre plus longtemps. Shor et Roelfs (2013) [17] précisent que cela aurait un rapport avec la participation à des activités où il est possible de développer des interactions sociales significatives et durables avec les autres.



BESOINS SPIRITUELS

Les aspects plus généraux en lien avec les besoins spirituels des aînés vivant en RPA et dans la communauté, nommés par des aînés et des responsables d'initiatives sont que :

- des besoins spirituels sont présents dans la société. Détachés des rituels religieux et de la crainte du péché, ces besoins sont maintenant plus orientés vers le positif (ex. : valeurs) ;
- des besoins spirituels d'une personne et son ouverture à la spiritualité peuvent être influencés par ses expériences passées ;
- des besoins spirituels peuvent être présents chez une personne, sans qu'elle s'en aperçoive, ces besoins peuvent changer avec le temps, ainsi qu'être différents d'une personne à l'autre ;
- de vouloir comprendre le monde (ex. : univers, science) ou de mieux vivre ensemble peut faire naître des besoins spirituels, tout comme le fait de vouloir plus facilement surmonter une épreuve difficile (ex. : maladie) ;
- il existe plusieurs façons de répondre à des besoins spirituels (de façon individuelle ou en groupe). Plus une personne est instruite, plus elle peut être exigeante ou sélective quant aux moyens choisis pour combler ses besoins. Des différences se dessinent entre les hommes et les femmes quant à leur expression et leurs pratiques spirituelles ;
- d'avoir des besoins spirituels répondus — ou de répondre à ses besoins spirituels — contribue à une meilleure santé.

Les besoins spirituels d'une personne peuvent changer ou évoluer tout au long de son parcours de vie, en raison d'une réflexion personnelle sur la transcendance et la quête de sens à la vie. Ils peuvent émerger du besoin de mieux vivre le processus de vieillissement et les situations de maladie et de fragilité qui peuvent en découler. En ce sens, la personne peut souhaiter développer une connexion avec le divin, Dieu ou même la nature, afin de surmonter les difficultés qui lui sont imposées [18].

La spiritualité se lie aux valeurs et aux objectifs de vie chez les individus [19]. En fait, elle permet d'acquérir ou d'établir des objectifs de vie qui sont significatifs pour eux, ce qui leur permet, notamment, de développer une hygiène de vie et des interactions sociales plus gratifiantes [19, 20, 21, 22]. De plus, lorsque les personnes accordent de l'importance à la dimension spirituelle de leur existence, cela peut aussi influencer positivement leur qualité de vie, en réduisant, par exemple, des symptômes de dépression, des abus de drogues, des crimes ou des comportements sociaux déviants[22].

Selon les propos recueillis, des aînés vivant en RPA et dans la communauté ont des besoins en lien avec le savoir. Ils veulent :

- savoir donner un sens à leur vie ;
- savoir développer de bonnes valeurs ;
- savoir comment réfléchir à leur spiritualité ;
- savoir se ressourcer pour renouveler leurs forces ;
- savoir où trouver des réponses aux grandes questions de la vie ;
- en savoir davantage sur l'existence d'une vie après la mort ;
- connaître des balises solides, qui agissent comme guides dans sa vie ;
- savoir gérer leurs inquiétudes, qui apparaissent avec l'avancée en âge.

Des aînés vivant en RPA et dans la communauté ont aussi des besoins en lien avec le savoir-être. Ils veulent :

- être capable de trouver de la paix intérieure ;
- être bien avec eux-mêmes ;
- être en contact avec les autres, de vivre ensemble de façon harmonieuse ;
- être entouré et accompagné dans les défis de l'existence humaine ;
- être soutenu dans leurs souffrances ;
- être soutenu et accompagné par une force plus grande qu'eux.

Des aînés vivant en RPA et dans la communauté ont également des besoins en lien avec le savoir-faire. Ils veulent :

- développer leur spiritualité ;
- laisser un legs aux nouvelles générations ;
- voir le côté positif de la vie.

Les besoins spirituels et religieux des personnes hébergées en centres d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) ou en unités de gériatrie des centres hospitaliers s'attachent à trois axes : 1) des besoins liés à une pratique religieuse (ex. : prier ou être guidé dans la prière ; recevoir la communion, aller à la messe ; recevoir des sacrements) ; 2) des besoins liés à une ouverture au divin (ex. : croire à Dieu comme un guide ; croire que Dieu accorde de la valeur aux individus, qu'il est présent dans leurs vies et qu'il les aime ; établir une relation avec Dieu) ; 3) des besoins liés à la relation avec les autres (ex. : besoin d'une présence réconfortante et consolante ; besoin de soutien et de compréhension dans les moments difficiles ; besoin d'être considérée comme une personne à part entière) [23].

En outre, les besoins spirituels des aînés vivant en CHSLD ou en unités de gériatrie sont un peu différents de ceux obtenus dans la présente recherche. En effet, les aînés vivant en RPA ou dans la communauté semblent moins attachés à la religion et donner plus d'importance à la spiritualité.

PRATIQUES SPIRITUELLES

Des aînés et des responsables d'initiatives ont mis de l'avant que pour vivre sa spiritualité, il faut tout d'abord la comprendre, puis l'exprimer — à soi-même et aux autres. Cette expression, propre à chaque personne, n'est pas toujours facile. Elle comporte des défis (ex. : avoir l'impression de révéler une faiblesse). Il faut donc être prêt et bien entouré pour le faire.

De plus, pour pratiquer leur spiritualité, les aînés vivant en RPA et dans la communauté doivent avoir accès à des activités — variées, significatives et adaptées pour eux — qui répondent à leurs besoins spirituels, peut-être différents du passé. Ils doivent également se sentir en confiance et respectés pour y participer.

La spiritualité sera extériorisée à travers des pratiques spirituelles significatives pour les personnes. Ainsi, ces pratiques peuvent prendre plusieurs formes (ex. : prière ; lecture de textes significatifs pour la personne, y compris des écrits religieux ; participation à des retraites, à des *workshops* et à des conférences ; participation à de petits groupes de discussion ; pratique des arts, de la musique et de la danse), pour répondre aux besoins spirituels des gens [24].

FAITS SAILLANTS DES INITIATIVES QUI FAVORISENT LE DÉVELOPPEMENT DE LA SPIRITUALITÉ DES AÎNÉS

ACTIVITÉS OFFERTES

Les initiatives offrent généralement des activités de soutien ou de développement spirituel de natures différentes. Elles sont religieuses ou psychospirituelles. Ces activités sont :

- des visites à domicile de soutien général ou spécifique ouvrant sur des échanges sur la spiritualité ;
- un accompagnement spirituel, notamment à partir de son récit de vie, pouvant mener ou non à un testament spirituel ;
- des groupes de discussion sur des questions existentielles ;
- des célébrations rituelles incluant la pratique de l'eucharistie et de la prière ;
- des activités créatives qui permettent d'accéder à une réflexion spirituelle ;
- des séances de yoga, de relaxation, de méditation ;
- des séances de stimulation sensori-émotionnelle indiquées notamment lors de la fin de vie ou dans les cas où les personnes sont atteintes de troubles neurocognitifs sévères ;

- des activités libres, dont le contenu est décidé par les participants ;
- des sessions de formation à l'intention des personnes qui accompagnent.

FREINS ET LEVIERS À L'IMPLANTATION, À LA MISE EN ŒUVRE ET À LA PÉRENNITÉ DES INITIATIVES

Pour favoriser l'implantation, la mise en œuvre et la pérennité des initiatives, il importe que les participants (ex. : aînés) :

- se sentent écoutés et que du temps leur soit accordé ;
- participent de façon constante aux activités, pour favoriser le développement de leur spiritualité ;
- partagent leurs expériences avec leurs proches et les invitent à y participer.

Le maintien de bonnes habitudes de vie chez les aînés passe, notamment, par le partage d'expériences significatives, la présence de la famille et des proches, ainsi que le fait d'avoir une vie spirituelle [13, 18, 25]. Or, lorsque des aînés ont une vie spirituelle active, cela peut agir comme un levier pour l'implantation, la mise en œuvre et la pérennité des initiatives spirituelles.

Pour favoriser l'implantation, la mise en œuvre et la pérennité des initiatives, il est nécessaire que les accompagnateurs spirituels :

- soient à l'écoute des participants et cernent leurs besoins spirituels ;
- comprennent les dynamiques culturelles des participants, qui peuvent influencer leur entendement de la spiritualité ;
- aient eux-mêmes une vie spirituelle, pour s'inspirer et améliorer la qualité des activités offertes ;
- soient en mesure de faire face à leurs besoins spirituels en accompagnant les participants ;
- amènent les participants à cheminer dans leurs propres croyances spirituelles — en ne leur imposant pas les leurs ;

- soient formés pour bien accompagner les participants ;
- persévèrent et soient créatifs dans l'accompagnement ;
- soient disponibles pour les activités de soutien spirituel en fin de vie, s'il y a lieu ;
- planifient et organisent des activités qui répondent aux besoins spirituels des participants, notamment, à l'extérieur des murs des institutions religieuses ;
- proposent — ou demandent aux participants de proposer — des thèmes à aborder.

L'accompagnement spirituel s'est transformé au cours des trois dernières décennies. De nos jours, par exemple, la prise en compte de la spiritualité des personnes est reconnue comme une contribution à une forme de soins personnalisés. Ainsi, quel que soit le milieu où l'accompagnement spirituel prend place, il n'est pas rare que des formations soient requises pour ceux qui souhaitent bien accompagner les personnes [26, 27] .

Pour favoriser l'implantation, la mise en œuvre et la pérennité des initiatives, il est important que les organisations responsables :

- offrent des activités spirituelles sur le Web (ex. webinaires), en tenant compte des compétences ou de la littératie numérique des aînés et de l'inégalité d'accès aux technologies de l'information et de la communication ;
- planifient des activités et en fassent la promotion à l'avance ;
- promeuvent des activités à l'extérieur des institutions religieuses ;
- gardent les activités et les procédures d'inscription simples ;
- aient un financement récurrent et suffisant ;
- aient des bénévoles pour aider à la réalisation des activités.

La participation à des activités spirituelles comporte plusieurs bénéfices pour la santé physique et psychologique, dont un sens à la vie et un sentiment de bien-être. Pendant la vieillesse, toutefois, des personnes peuvent éprouver des difficultés à se déplacer afin de participer à des activités spirituelles. C'est alors que le développement d'initiatives offrant des activités sur le Web devient extrêmement important pour les aînés. Cela l'est également en période de pandémie, lorsque des restrictions de contact physiques sont imposées par le gouvernement. Plusieurs avantages psychologiques de la participation à des activités spirituelles en ligne sont répertoriés : possibilité de la libre expression de soi, développement de nouveaux liens d'amitié, sensation de satisfaction personnelle, développement ou maintien de l'autonomie [28].

Pour favoriser l'implantation, la mise en œuvre et la pérennité des initiatives, il est nécessaire que la société :

- soit éduquée et informée sur la spiritualité ;
- fassent entendre ses besoins spirituels (leur donner une voix) ;
- aie un intérêt à l'égard des besoins spirituels.

Perkins (2015) [15] mentionne l'importance que la société soit plus informée et éduquée par rapport aux besoins spirituels des aînés. La recherche sur le vieillissement et la spiritualité pourrait aider en ce sens. Si la société est plus informée, il serait alors plus facile pour les gens de comprendre les différences entre la spiritualité et la religion, ce qui pourrait peut-être faciliter l'implantation d'initiatives destinées au développement de la spiritualité des aînés. Il est à noter que l'attention portée aux besoins spirituels des aînés en établissement de soins est d'une importance vitale, mais difficile à atteindre en raison, entre autres, de contraintes de temps et de financement.

FREINS ET LEVIERS AU DÉVELOPPEMENT DE LA SPIRITUALITÉ DES AÎNÉS

Pour favoriser le développement de la spiritualité, il importe :

- *que les participants (ex. : aînés)*
 - comprennent ce qu'est la spiritualité ;
 - aient des besoins spirituels ;
 - soient ouverts aux autres ;
 - partagent leur ressenti ;
 - transmettent des valeurs ;
 - soient prêts à s'engager dans une démarche spirituelle ;
 - surmontent les préjugés au sujet des religions, des croyances religieuses, des différences culturelles ;
 - soient ouverts à des nouvelles façons d'expression de la spiritualité.

- *que les accompagnateurs spirituels :*
 - planifient des activités de groupe ;
 - préparent l'animation de l'activité ;
 - accueillent les participants ; les mettent en confiance ;
 - favorisent et respectent leur liberté d'expression ;
 - permettent aux participants de prendre des décisions relatives au déroulement de l'activité.

RETOMBÉES DES INITIATIVES

La pratique d'activités spirituelles comporte plusieurs retombées individuelles (ex. : maintien ou amélioration de l'état de santé d'aînés, éveil quant à leurs droits et devoirs sociaux, valorisation de la spiritualité), relationnelles (ex. : renforcement des liens familiaux, extrafamiliaux et intergénérationnels, plus grande participation à la vie communautaire, réduction de l'isolement social d'aînés), sociétales (ex. : augmentation de l'offre de services spirituels et de formations en accompagnement spirituel grâce à l'utilisation du numérique) et sociétales (ex. : plus grand accès à de l'accompagnement spirituel en soins palliatifs et de fin de vie).

ÉVALUATION DES INITIATIVES

Pour la plupart des initiatives recensées, aucune évaluation n'est réalisée. Les responsables qui en font une se fondent sur leur perception ou sur celle des participants, en échangeant avec eux de façon informelle. Ils tiennent également des rapports annuels d'activités, qu'ils diffusent ensuite sur leur site Web. Ces rapports permettent de rendre compte de ce qui a été accompli dans les différentes sphères de la mission des organisations.



CONCLUSION





CONCLUSION

Cette recherche a permis de mieux comprendre les besoins spirituels des aînés vivant en RPA et dans la communauté, les initiatives qui favorisent le développement de la spiritualité des aînés, tant au Québec qu'à l'international, ainsi que les freins et les leviers à ces initiatives et au développement de la spiritualité des aînés.

Les personnes qui œuvrent dans les RPA, notamment, pourront y choisir les initiatives qu'elles souhaitent implanter dans leur milieu, et ainsi, encore mieux répondre aux besoins des résidents.

Plusieurs retombées sont attendues pour les RPA, qui adapteront les connaissances produites et les initiatives dans leur propre RPA ou communauté environnante (ex. : meilleure connaissance des besoins spirituels des aînés et des initiatives favorisant le développement de leur spiritualité ; amélioration de leurs pratiques et, ainsi, renforcement du développement de la spiritualité des aînés dans leur RPA et leur communauté ; RPA et communauté plus saine, sécuritaire et accueillante).

Plusieurs retombées sont aussi attendues pour : les aînés (ex. : renforcement du développement de leur spiritualité au sein de la RPA ou de leur communauté ; meilleure santé physique et mentale et qualité de vie, sens à la vie, sentiment de bien-être) ; les autres acteurs évoluant dans cette RPA (ex. : meilleure connaissance des besoins spirituels des aînés et des initiatives favorisant le développement de leur spiritualité).

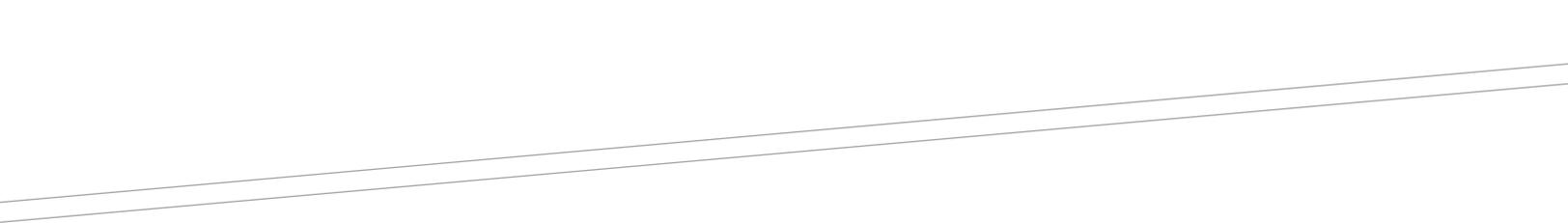
Dans un contexte de pandémie, des activités spirituelles ont cessé. Pourtant, pour plusieurs aînés, ces activités sont essentielles pour maintenir l'espoir et la santé, notamment dans les RPA, où les aînés ont été confinés à leur chambre ou leur appartement.



ANNEXE

POUR EN
SAVOIR PLUS
SUR CHAQUE
INITIATIVE





ANNEXE

POUR EN SAVOIR PLUS SUR CHAQUE INITIATIVE

Cette partie présente les résultats d'une analyse détaillée par initiative spirituelle. Pour chacune d'elles, les résultats exposent la description sommaire de l'initiative — soit le responsable, les objectifs, la description de l'initiative, les personnes ciblées, le lieu et la période d'implantation ou de réalisation, la ou les sources de financement — et des références à consulter. Chaque initiative a sa propre histoire.

INITIATIVE PASTORALE DE LA PERSONNE ÂNÉE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Église catholique

Objectifs

Des agents pastoraux accompagnent les aînés, entourés de leurs proches, lors de visites à domicile et d'autres activités complémentaires (ex. : ateliers). Cette initiative vise, entre autres, à renforcer les liens intergénérationnels au sein d'une même famille. Cet accompagnement peut engendrer des retombées positives, telles qu'une diminution de la maltraitance envers les aînés.

De façon plus spécifique, les objectifs sont :

- Favoriser le développement physique, mental, social, spirituel, cognitif et culturel des aînés.
- Favoriser le respect de la dignité et de la citoyenneté des aînés.
- Favoriser l'interaction des aînés avec d'autres générations et un vieillissement actif.
- Encourager et respecter la pratique de la spiritualité des aînés.
- Valoriser l'histoire de vie et la sagesse des aînés, en les respectant comme des gardiens de la mémoire collective.
- Organiser des réseaux de solidarité humaine pour assurer le bien-être des aînés.
- Encourager la participation à des associations de défense des droits des aînés.
- Établir des partenariats avec les communautés scientifiques et associatives (ex. : associations de gériatrie et de gérontologie, organisations qui défendent les droits des aînés, assistance sociale).
- Assurer un suivi des aînés accompagnés (ex. : informations sur leurs différentes réalités).
- Informer la population sur les préjugés envers les aînés, afin de les contrer.
- Valoriser la vie jusqu'à sa phase finale et soutenir les programmes de soins palliatifs qui garantissent le caractère spirituel de l'existence humaine.

Description	<p>Des bénévoles rendent visite à des aînés à domicile une fois par mois. Souvent, ces bénévoles sont eux aussi des aînés. Ils doivent être autonomes afin de réaliser les tâches associées.</p> <p>Lors des visites à domicile, les bénévoles font un suivi des consignes de santé (ex. : suivi des consultations médicales, prise de médicaments, traitements prévus) et donnent de l'information sur des activités ou des implications sociales disponibles (ex. : pour contrer l'isolement des aînés).</p> <p>Selon les intérêts des aînés, les bénévoles peuvent aussi donner de l'information sur des activités spirituelles, animer des discussions sur des thèmes liés à la spiritualité ou bien former des groupes de discussion sur le sujet (ex. : en impliquant le voisinage des aînés).</p>
Personnes ciblées	Des aînés vivant à domicile
Lieu d'implantation ou de réalisation	Des initiatives similaires sont implantées dans presque toutes les villes du Brésil et d'autres pays en Amérique du Sud. Toutefois, cette fiche a été construite à partir des données issues de l'initiative Pastorale de la personne aînée de la ville de Joao Pessoa, Paraíba, Brésil.
Période d'implantation ou de réalisation	Depuis 2004
Sources de financement	Dons de l'Église catholique et de particuliers.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références Pastoral da pessoa idosa (<https://ppi.org.br/>)

INITIATIVE BÉNÉVOLAT COMMUNAUTAIRE EN SOINS SPIRITUELS

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE	
Responsable	Intervenant en soins spirituels
Objectifs	Cet intervenant a débuté son bénévolat pour répondre à une demande venant des gens qui l'entourent — voisinage, mosquée, école de ses enfants. Cette demande de quête de sens de la vie n'était pas nécessairement liée à une religion.
Description	Cet intervenant accompagne des personnes, dont des aînés, qui désirent développer une dimension spirituelle dans leur vie.
Personnes ciblées	Toutes les personnes qui souhaitent développer leur spiritualité, dont des aînés, des personnes malades ou en fin de vie. L'accompagnement peut se faire à la demande d'une personne, d'un proche ou l'intervenant peut lui-même proposer d'accompagner une personne.
Lieu d'implantation ou de réalisation	Dans la communauté. Sherbrooke, Estrie, Québec, Canada.

Période d'implantation ou de réalisation	Depuis 2010.
Sources de financement	Bénévolat. Lorsque les activités spirituelles se déroulent à la mosquée, c'est elle qui prend en charge les frais liés à l'utilisation des locaux.

RÉFÉRENCES À CONSULTER	
Références	S/O

INITIATIVE

CENTRE DE SPIRITUALITÉ DES URSULINES

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Centre de Spiritualité des Ursulines

Objectifs

Le Centre est le havre d'accueil, de ressourcement et de développement de toute personne ou groupe en quête de sens et de mieux-être. Les valeurs du Centre sont :

- Humanisme : par son accueil personnalisé, le Centre reconnaît la dignité de chaque personne et offre des opportunités de croissance.
- Ouverture : par son ouverture d'esprit, le Centre accueille dans le respect et sans jugement les personnes de différentes cultures, croyance et religions.
- Bienveillance : par son attention à la personne et la qualité de ses services, le Centre voit au bien-être de chacun et chacune.
- Conscientisation : par sa sensibilité à la beauté et à l'environnement, le Centre désire motiver chaque personne à poursuivre sa recherche de sens et d'épanouissement.

Description

Depuis 1961, le Centre a pour mission de favoriser la rencontre avec Dieu. Situé dans un environnement calme, entouré d'un vaste terrain et d'une forêt sillonnée par des sentiers, le Centre est un lieu qui favorise la paix, le ressourcement et le contact avec la Vie.

Le Centre offre des salles, dont certaines sont climatisées, des chambres simples et confortables, une cafétéria, des bureaux d'accompagnement, une chapelle et un oratoire. L'architecture monastique du Centre invite au silence, à l'intériorité, à l'accueil d'une Présence. La chapelle, calme et invitante, est une véritable œuvre d'art moderne.

En plus d'organiser des retraites, le Centre accueille des groupes variés ainsi que des personnes en séjour individuel dont l'objectif est de vivre un temps de prière, de repos et de ressourcement.

Voici des exemples de ressourcements :

- Méditation de pleine conscience, démarche spirituelle pour un mieux-être !
- Fin de semaine sur la Spiritualité Méricienne.
- Ateliers psychospirituels.

Personnes ciblées

En plus d'organiser des retraites et des ressourcements, le Centre ouvre ses portes à des groupes variés :

- groupes communautaires et gouvernementaux ;
- regroupements professionnels ;
- ateliers, formations, conférences et cours divers ;
- groupes d'intériorisation et de ressourcement ;
- rencontres pastorales ;
- groupes jeunesse ;
- etc.

Personnes ciblées	<p>Le Centre organise des retraites et des ressourcements tout en accueillant des groupes de jeunes et d'adultes qui ont leurs propres activités de formation, de ressourcement, d'expériences d'intériorité ou leurs programmes de réunions, d'assemblées générales, de consolidation d'équipe, etc.</p> <p>Le Centre accueille aussi des personnes en séjour individuel qui veulent vivre un temps de repos, reprendre leur souffle ou se ressourcer dans un environnement qui permet la rencontre avec soi et avec l'Autre.</p>
Lieu d'implantation ou de réalisation	<p>Loretteville, Capitale-Nationale, Québec, Canada.</p>
Période d'implantation ou de réalisation	<p>Construit en 1961 sur une portion de terrain reçu en héritage de M. Francis McLennan, un avocat montréalais, cette Maison avait une triple vocation : une Maison provinciale pour les Ursulines de Québec, un Noviciat et une Maison de retraite.</p> <p>Au début des années 1970, après le départ du Noviciat, le Centre de Renouveau Chrétien a pris de l'ampleur en accueillant des groupes de plus en plus nombreux et variés. En 1999, le Centre a changé de nom pour celui que nous connaissons aujourd'hui : le Centre de Spiritualité des Ursulines.</p> <p>Situé dans un environnement calme, entouré d'un vaste terrain et d'un boisé sillonné par des sentiers, le Centre de Spiritualité des Ursulines est un lieu qui favorise la paix, le ressourcement et le contact avec la Vie.</p> <p>L'architecture monastique du Centre invite au silence, à l'intériorité, au ressourcement, à l'accueil d'une Présence. Reprenant les valeurs des fondatrices, Angèle Mérici et Marie de l'Incarnation, le Centre de Spiritualité des Ursulines est un lieu où s'exerce un ministère d'accueil.</p> <p>Le Centre est enraciné dans l'histoire de leurs fondatrices Angèle Mérici et Marie de l'Incarnation. Des femmes avant-gardistes qui ont su se démarquer et s'illustrer dans leur vie et dans leur foi.</p>
Sources de financement	<p>Il y a des frais pour participer aux activités du Centre.</p>

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Centre de Spiritualité des Ursulines
<https://centrespiritualiteursulines.com>

Centre de Spiritualité des Ursulines. (2020). Programme 2020.
https://centrespiritualiteursulines.com/wp-content/uploads/CSU-programme_2020-1.pdf

INITIATIVE

THE SELWYN INSTITUTE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Centre Selwyn

Objectifs

Sa mission caritative est de fournir des services de qualité qui répondent aux besoins des aînés et de leurs familles, en veillant à ce que leur action soutienne ceux qui sont plus vulnérables ou dans le besoin. Pour ce faire, le Centre pense que : «pour prendre soin des aînés, il faut se soucier d'eux»; «on doit aimer les gens et prendre soin d'eux» (en maori dans le texte). Cette philosophie se reflète dans leur approche de soins pour le bien-être de tous ceux qui se «connectent» avec eux —The Selwyn Way

Description

Les services offerts sont :

- Organisme caritatif
 - Isolement social et solitude
 - Logement abordable
 - Soutien aux difficultés
 - Bénévolat
- Communauté
 - Studios d'entraînement et de bien-être
 - «Évitement» des hospitalisations
 - Engagement social
 - Soutien communautaire
- Formation
 - Divers conférences et séminaires
 - Éviter les escroqueries par du soutien technologique

Une composante essentielle du modèle de soins de la Fondation, The Selwyn Way, est de contribuer à la santé et au bien-être généraux d'une personne.

Description (suite)	<p>Le Selwyn Way est une approche unique et holistique de soins et de bien-être pour tous ceux qui se «connectent» à la Fondation. Elle inclut la dimension spirituelle et religieuse du bien-être, étayée par la foi chrétienne. Les services et leur éthique incarnent ces principes respectant Tikanga Maori, Tikanga Pakeha et Tikanga Pacifica, et embrassant la diversité des cultures, des valeurs et de la spiritualité qui sont présentes dans Aotearoa, la Nouvelle-Zélande contemporaine. La Fondation fournit des aumôniers en plusieurs endroits, qui sont disponibles 24 heures sur 24 pour tous les résidents au besoin. Les aumôniers sont des ministres ordonnés de l'Église anglicane et leur ministère et leurs services offrent un grand réconfort et un soutien à leurs communautés. Sont notamment offerts :</p> <ul style="list-style-type: none"> • de l'accompagnement spirituel (ex. : webinaires, suivi individuel ou en groupe) ; • des séances de méditation ; • des partages de réflexions sur des thèmes religieux en ligne.
Personnes ciblées	Les aînés et leurs familles.
Lieu d'implantation ou de réalisation	Cette initiative se développe dans plusieurs villes en Nouvelle-Zélande.
Période d'implantation ou de réalisation	Depuis 2005.
Sources de financement	Dons de particuliers.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

The Selwyn Foundation (<https://www.selwynfoundation.org.nz>)

The Selwyn Foundation (2021). *Annual Report 2019/20 – Selwyn Foundation*. <https://www.selwynfoundation.org.nz/media/7477/the-selwyn-foundation-annual-report-2020-web.pdf>

INITIATIVE

CENTRE DE SPIRITUALITÉ MANRÈSE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Centre de spiritualité Manrèse (CSM). Le Centre a un conseil d'administration.

Objectifs

Par le moyen privilégié des Exercices spirituels de Saint-Ignace, le CSM est mû par le désir de *démocratiser* l'expérience spirituelle, c'est-à-dire d'ouvrir des chemins spirituels pour tout le peuple de Dieu, et de rendre accessible un cheminement conduisant à un engagement ecclésial et social solidement fondé. L'accompagnement spirituel et le discernement spirituel, tant personnel que communautaire, sont au cœur de sa mission.

Description

Le CSM offre divers chemins d'expérience spirituelle qui reposent sur un accompagnement personnalisé et le respect de la liberté de conscience. Les démarches d'Exercices spirituels vécus en groupe et dans la vie courante (EVC) sont privilégiées. La voie de la lecture spirituelle de la Bible, soutenue par le partage de groupe et la méditation personnelle, est caractéristique de l'approche du CSM. Le Centre offre aussi une variété d'activités pour éclairer et nourrir l'expérience spirituelle, dont la possibilité d'un accompagnement spirituel adapté aux besoins de chaque personne : faire le point sur sa vie, prendre une décision importante, vivre un deuil ou un temps de crise, approfondir sa vie de prière, etc.

En tant qu'école, le Centre propose également des programmes et des activités visant à former des intervenants dans les domaines de l'accompagnement spirituel et du discernement personnel et en commun.

Le CSM offre plusieurs exercices spirituels :

- EVC classiques : Avancer vers la vie
- Retraite de trente jours
- Retraite au cœur de la vie
- Marcher avec Jésus
- Chemins d'exercices avec le journal créatif
- Écologie urbaine
- Simplement respirer
- Initiation à la méditation zen
- Accompagnement spirituel personnalisé

Le CSM offre également plusieurs formations :

- Formation intensive à l'accompagnement spirituel
- Formation générale en accompagnement spirituel — 1^{er} cycle
- Formation spécialisée en accompagnement spirituel — 2^e cycle

Description (suite)	<ul style="list-style-type: none"> • Accréditation — 3^e cycle • Sessions de formation • Accompagner à la manière de Jésus • Interventions sur mesure • Formations et activités en régions
Personnes ciblées	<p>Personnes de toutes les tranches d'âge, dont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les personnes, les groupes et les milieux qui en font la demande ; • les personnes qui portent le désir d'aider les autres dans leur quête spirituelle ; • les personnes qui désirent approfondir leurs connaissances ou développer leurs compétences en matière d'accompagnement spirituel et d'animation spirituelle communautaire ; • les personnes appelées à œuvrer dans le domaine de l'aide spirituelle.
Lieu d'implantation ou de réalisation	<p>Québec, Capitale-Nationale, Québec, Canada.</p> <p>Par son réseau de collaborateurs, le CSM est toutefois présent dans diverses régions du Québec. Différentes formes d'EVC et ainsi que d'autres activités de ressourcement sont proposées par des accompagnateurs compétents.</p>
Période d'implantation ou de réalisation	<p>Le CSM est une œuvre des Jésuites du Canada fondée en 1976 par le père Gilles Cusson, et une équipe. Il prenait alors la relève de la Villa Manrèse (1891) vouée aux retraites fermées. Enracinée dans la culture d'ici, sa mission rayonne à travers le monde, notamment par l'accueil, chaque année, de personnes en provenance de l'étranger.</p>
Sources de financement	<p>Sur le plan administratif, le CSM est constitué sur la base d'un partenariat ignacien faisant appel à la contribution de personnes et de groupes qui désirent soutenir l'œuvre du Centre et contribuer à son développement. Ils participent à la mission du Centre tant par leurs délibérations et leurs questionnements que par leur soutien financier.</p> <p>Outre le groupe fondateur et principal responsable de l'œuvre, les Jésuites (SJ), les autres partenaires corporatifs ou communautaires du CSM sont au nombre de sept : Les Sœurs de la Charité de Québec (SCQ) ; Les Petites Franciscaines de Marie (PFM) ; Les Sœurs Missionnaires de l'Immaculée Conception (MIC) ; Les Sœurs de la Présentation de Marie (PM) ; Les Sœurs de Sainte-Famille de Bordeaux ; Les Sœurs de Notre-Dame du Perpétuel Secours (NDPS) ; La Communauté dans la vie courante (CVC – communauté laïque)</p> <p>Quelques dizaines d'individus, à titre d'Amis du CSM, se joignent à ces groupes partenaires pour collaborer à sa mission.</p> <p>Les participants payent également pour participer aux activités du Centre.</p>

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Centre de spiritualité Manrèse (<https://www.centremanrese.org/>)

INITIATIVE MAISON DE SPIRITUALITÉ DES TRINITAIRES

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Maison de spiritualité des Trinitaires. La Maison a un CA.

Objectifs

Une maison catholique d'inspiration trinitaire. Par des propositions de ressourcement et d'approfondissement spirituel, de formation, d'accompagnement individuel ou de groupes, elle veut aider chaque personne à découvrir ou approfondir le sens de sa vie humaine et celle d'enfant bien-aimé de Dieu.

Description

La Maison offre différents services :

- Psychospirituelles
- Spiritualité chrétienne
- Groupes et communautés
- Séjour personnel
- Écoute et accompagnement
- Services pastoraux

Elle offre également des parcours en ligne. Ces parcours permettent à chacun de suivre à son rythme et au moment de son choix, un atelier, une série d'ateliers ou une retraite directement de chez lui.

Principales activités : retraites et accompagnement spirituel individuel ou de groupe.

Personnes ciblées	<p>La Maison ouvre ses portes à chaque personne en l'acceptant telle qu'elle est, lui proposant des expériences pour découvrir, à son rythme, l'amour miséricordieux.</p> <p>Ouvert à toutes les tranches d'âge.</p>
Lieu d'implantation ou de réalisation	Granby, Montérégie, Québec, Canada.
Période d'implantation ou de réalisation	Fondée en 1959, la Maison est reconnue pour la chaleur de son accueil et sa capacité à s'adapter aux besoins de ses contemporains. Héritage précieux du charisme trinitaire.
Sources de financement	Les participants payent pour participer aux activités.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références Maison de Spiritualité des Trinitaires (<https://maisontrinitaires.com/>)

INITIATIVE PASTORALE DES PERSONNES ÂNÉES

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable Archidiocèse de Sherbrooke

Objectifs Porter un regard nouveau sur le vieillissement dans une quête de sens et d'éveil à la vie.

Description

La Pastorale offre plusieurs activités :

- Ressourcement et accompagnement des personnes âgées
 - *Une spiritualité qui favorise une meilleure intégration des valeurs évangéliques*
- Spiritualité des personnes âgées
 - *Café-rencontre : une spiritualité proche de la vie qui appelle à plus d'humanité*
 - *Partage de la parole : une spiritualité qui donne tout son sens à la Parole de Dieu*
 - *Méditer au quotidien : une spiritualité qui encourage la pratique de la prière contemplative*
- Conférences et ateliers
 - *Un regard nouveau sur le vieillissement dans une quête de sens et d'éveil à la vie*
 - Un nouveau souffle pour «bien vieillir»
 - Avec l'avancée en âge, comment trouver du sens à sa vie ?
 - Comment faire de la solitude une amie ?
 - De quel amour aimons-nous en vieillissant ?
 - La maladie et la mort, des passages à vivre dans la sérénité ?
 - Savoir faire les bons choix pour une fin de vie dans la dignité.

Personnes ciblées	<p>Pour les personnes âgées qui :</p> <ul style="list-style-type: none"> • désirent vivre une démarche spirituelle ; • cherchent un ressourcement biblique ; • veulent partager leur expérience de foi ; • se posent des questions existentielles ; • cherchent un supplément de sens à leur vie ; • veulent réfléchir sur des thèmes spirituels ; • désirent vivre des rencontres enrichissantes ; • veulent échanger sur leurs valeurs chrétiennes ; • souhaitent approfondir leur relation à Dieu ; • désirent explorer la Bible en lien avec leur expérience de vie ; • veulent prier la Parole ; • désirent porter leur attention sur la présence de Dieu ; • veulent s'initier au silence, à la méditation et à la prière ; • recherchent la paix de l'esprit et du cœur.
Lieu d'implantation ou de réalisation	<p>Sherbrooke, Estrie, Québec, Canada.</p>
Période d'implantation ou de réalisation	<p>S/O</p>
Sources de financement	<p>Subventions issues de l'Église catholique et des dons.</p>

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Archidiocèse de Sherbrooke. (2020). Pastorale des personnes âgées. <https://diocesedeshbrooke.org/fr/pastorale-des-aines>

INITIATIVE PASTORALE DES AÎNÉS

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE	
Responsable	Diocèse de Trois-Rivières
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Permettre aux personnes âgées de vivre leur vie de foi dans leurs milieux de vie. • Permettre aux personnes malades d'avoir un accompagnement spirituel et humain soit par la communion à domicile, soit par des rencontres de pastorale dans les résidences ou par des visites à domicile. • Permettre aux grands-parents de pouvoir accompagner leurs petits-enfants dans leur vie de foi.
Description	<p>La Pastorale est présente pour accompagner, former et outiller les personnes accompagnatrices des personnes âgées. Elle est aussi un lien entre les organismes et les personnes âgées. Pour les grands-parents, elle peut également les aider à vivre des activités intergénérationnelles.</p> <p>Voici des exemples d'activités :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Groupes de partage des paroles de la Bible (10 rencontres annuelles, avec de nouveaux thèmes chaque année) ; • Groupes de méditation ; • Accompagnement spirituel ; • Accompagnement et formation des personnes accompagnatrices des personnes âgées.
Personnes ciblées	<p>La Pastorale s'adresse aux aînés. De façon plus précise :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aux personnes âgées qui vivent à la maison et qui sont en lien avec leur communauté chrétienne ; • Aux personnes âgées qui vivent en résidence ; • Aux personnes âgées qui ont besoin d'aide et de soutien ; • Aux grands-parents qui veulent accompagner leurs petits-enfants dans leur vie de foi.

Lieu d'implantation ou de réalisation	Trois-Rivières, Mauricie, Québec, Canada.
Période d'implantation ou de réalisation	S/O
Sources de financement	Église catholique et dons.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Diocèse de Trois-Rivières. 2014. *Pastorale des aînés, Vie adulte et foi*. <http://www.diocese-trois-rivieres.org/96-pastorale-des-aines.html>

INITIATIVE CENTRE SPIRITUALITÉ SANTÉ DE LA CAPITALE-NATIONALE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

CHU de Québec-Université Laval

Objectifs

Assurer la planification, la coordination, la prestation et l'évaluation d'activités cliniques de qualité, afin de répondre aux besoins spirituels et religieux des personnes hospitalisées, hébergées ou suivies à domicile.

Exercer un leadership sur le plan de l'humanisation des soins, en cherchant à promouvoir la dignité des personnes dans le respect de leurs croyances et de leur culture.

Instaurer des activités d'enseignement, de recherche et de diffusion du savoir, afin de contribuer à l'avancement des pratiques reliées à la spiritualité en milieu de santé et susciter le développement d'approches novatrices.

Volonté

Accueillir l'usager dans sa dignité et faire alliance avec lui pour l'aider à trouver dans son expérience spirituelle et religieuse l'espérance et la paix.

Valeurs

- Compassion : le désir d'être proche des personnes souffrantes.
- Respect : la reconnaissance de la dignité de chaque personne.
- Espérance : la conviction qu'en chaque personne il y a une ouverture possible à la vie, quelle que soit la situation.

Description

Le Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale (CSsanté) assure le fonctionnement au quotidien des services de soins spirituels répartis dans plus de 30 sites du réseau de la santé et des services sociaux de la ville de Québec et de ses environs. Il est constitué d'une quarantaine d'intervenants en soins spirituels.

Le CHU de Québec-Université Laval est l'établissement fiduciaire. À ce titre, il a la responsabilité d'administrer les ressources humaines et financières du CSsanté.

Le CSsanté publie sur le Web trois fois par année la revue *Spiritualitésanté* qui propose un lieu de réflexion, d'analyse, d'information et d'échanges sur les questions qui évoluent à l'intersection des champs de la spiritualité et de la santé.

Personnes ciblées	Personnes de toutes les tranches d'âge — hospitalisées, hébergées ou suivies à domicile.
Lieu d'implantation ou de réalisation	Québec, Capitale-Nationale, Québec, Canada.
Période d'implantation ou de réalisation	Depuis 1998.
Sources de financement	Réseau de la santé et des services sociaux

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale. (s. d.). *Centre spiritualitésanté de la Capitale-Nationale*. CHU de Québec, Université Laval. <https://www.chudequebec.ca/professionnels-de-la-sante/centre-spiritualitesante/centre-spiritualitesante.aspx>

Centre Spiritualitésanté de la Capitale-Nationale. (2020). *Pour une spiritualité en santé, consolider une leadership régional en soins spirituels*. CHU de Québec, Université Laval. https://www.chudequebec.ca/getmedia/55408184-2135-44af-a995-90563a33bab2/RA_CSsante_2019_20.aspx

INITIATIVE PAVILLON KUMIK DES AÎNÉS

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable Gouvernement du Canada

Objectifs

Le Kiche Anishnabe Kumik (Kumik) est un pavillon où les employés fédéraux de la région de la Capitale-Nationale peuvent apprendre directement des Aînés autochtones par des enseignements, des conseils et des orientations. Il est également possible de participer à des ateliers de sensibilisation à la culture autochtone animés par des facilitateurs afin d'enrichir la compréhension des cultures des peuples autochtones et promouvoir la réconciliation.

Le mandat du Kumik est d'aider Relations Couronne-Autochtones et Affaires du Nord Canada et Services aux Autochtones Canada à mieux servir les peuples autochtones en faisant la promotion des compétences culturelles acquises par l'entremise des histoires partagées par les Aînés et les Gardiens du Savoir autochtone.

Description

Le Kumik peut être le point de départ ou la continuation de la participation aux traditions et aux cycles cérémoniels algonquins, tout en offrant la possibilité de découvrir les cultures de nombreux peuples autochtones tout au long de l'année. Il s'agit d'un espace culturellement sûr qui facilite la compréhension et la coopération entre les peuples autochtones et non autochtones.

Le Kumik offre des services et organise des activités périodiquement tout au long de l'année, dont :

- des séances individuelles avec les Aînés ;
- des séances en groupe avec les Aînés ;
- des cérémonies ;
- des ateliers d'art et d'artisanat ;
- des conférenciers.

Le Kumik vise :

- soutenir les employés et leur fournir des conseils concernant la sensibilisation, l'inclusion et la diversité culturelle ;
- sensibiliser les employés aux récits des peuples autochtones, aux questions et aux cultures contemporaines par l'entremise des arts et de l'artisanat traditionnels, des enseignements, des discussions et de l'exposition aux pratiques et traditions cérémonielles ;
- s'occuper de la croissance spirituelle des employés en faisant appel à des Aînés et à des Gardiens du savoir autochtones pour les aider sur le chemin de la guérison et du bien-être.

Description (suite)	<p>L'Aîné dans l'initiative :</p> <ul style="list-style-type: none"> • offre du soutien et des conseils spirituels ; • partage son savoir traditionnel, ses croyances et sa spiritualité ; • tient des cérémonies traditionnelles ; • transmet l'histoire de vive voix et dirige des cercles de parole et de partage ; • offre à tous les employés fédéraux des occasions d'acquérir des compétences culturelles en enrichissant leur compréhension de l'histoire et de la culture des peuples autochtones.
Personnes ciblées	<p>Les employés fédéraux de la région de la Capitale-Nationale.</p> <p>Les Aînés peuvent être de n'importe quel âge ou sexe et sont définis différemment selon leur communauté. Par exemple, dans la Nation algonquine, un Aîné est une personne qui agit comme un chef spirituel en communiquant son savoir culturel et traditionnel. Cependant, tous les Aînés sont reconnus parce qu'ils ont gagné le respect de leur communauté grâce à des cérémonies, à la sagesse et à la vie harmonieuse et équilibrée qu'ils vivent.</p> <p>Les Aînés vivent leur vie selon des principes, des valeurs et des enseignements profondément enracinés. Les Aînés qui viennent au Kumik partagent leurs enseignements traditionnels et leurs expériences de vie. Ils nous aident à entretenir les relations que nous avons avec toute la création tout en nous rappelant les responsabilités que nous avons envers nous-mêmes et les autres. Chaque Aîné a un rôle précis, comme celui de guérisseur, de médecin, de voyant et de conteur ou de traditionaliste.</p> <p>Dans le cas de cette initiative, les aînés ne sont pas ceux qui reçoivent les «notions ou savoirs» spirituels, mais ceux qui en donnent.</p>
Lieu d'implantation ou de réalisation	<p>Gatineau, Outaouais, Québec, Canada. Le pavillon se trouve sur le territoire traditionnel des Algonquins.</p>
Période d'implantation ou de réalisation	<p>Le Kumik a été créé en 1990 en raison des conditions de travail difficiles vécues par les employés autochtones après la crise d'Oka. Des Aînés autochtones ont été embauchés pour fournir des services d'orientation et de consultation essentiels tant aux employés autochtones que non autochtones du ministère dans la région de la Capitale-Nationale.</p>
Sources de financement	<p>Gouvernement du Canada.</p>

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Gouvernement du Canada. (2020). Pavillon Kumik des Aînés.
<https://www.rcaanc-cirnac.gc.ca/fra/1100100013748/1594319789915>

INITIATIVE

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT SPIRITUEL AUX MALADES ET PERSONNES ÂGÉES À DOMICILE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Archidiocèse de Montréal

Objectifs

Le Service d'accompagnement spirituel aux malades et personnes âgées à domicile (SASMAD) est un service d'Église catholique qui a le souci de venir en aide à toutes les personnes malades ou âgées, quelle que soit leur croyance ou leur situation, pour qu'elles découvrent, à travers leurs épreuves, un «sens à leur vie», une espérance et une libération. Les visites favorisent l'expression libre de leur histoire de vie, leurs sentiments et leurs attentes, dans un climat de confiance et de non-jugement.

L'accompagnement spirituel SASMAD repose sur les qualités d'intériorité et d'accueil de l'accompagnateur, sa façon d'être présent et sa façon d'agir. Ce dernier doit se libérer de ses propres pensées, éviter de considérer ses attentes personnelles, afin de se centrer sur la personne qu'il accompagne.

L'objectif d'un accompagnement spirituel SASMAD comprend :

- Établir un contact humain sécurisant qui permet un climat d'ouverture et de confiance.
- Être, pour la personne visitée, une occasion de sortir de sa solitude et de son isolement.
- Favoriser des échanges en profondeur qui libèrent, rassurent et redonnent sens à la vie.

Description

Le SASMAD est un service offert aux personnes résidant sur le territoire du diocèse catholique à Montréal comprenant l'Île de Montréal, Laval, Repentigny, Saint-Sulpice et l'Assomption. Il s'agit de visites individuelles à domicile par une personne bénévole formée à cet effet, d'une heure par semaine ou selon les besoins du bénéficiaire. Le service cible une clientèle qui a besoin que l'on aille vers elle, dû au vieillissement, à la maladie ou à l'isolement, de façon peut-être temporaire ou définitive. La mission du SASMAD est d'offrir un service de visites pour les personnes retenues à domicile dans le but de prodiguer un accompagnement spirituel ou un soutien religieux, dans certains cas.

Le SASMAD offre les services suivants :

- Accompagnement moral et spirituel pour toutes personnes malades ou âgées.
- Écoute active.
- Visites à domicile.
- Échanges sur le sens de la vie.
- Service téléphonique de soutien spirituel.

Description (suite)	<p>À son tour, le service téléphonique du SASMAD offre :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des visites d'accompagnement spirituel ou religieux selon les besoins exprimés à domicile. • Une présence respectueuse et réconfortante. • Une écoute attentive. • Un regard orienté vers l'essentiel, dans le respect de la dignité de la personne, de ses croyances et de ses us et coutumes. • Un moment privilégié pour accueillir son histoire personnelle. • Une occasion de répondre aux besoins de réconciliation avec soi, avec les autres et avec Dieu.
Personnes ciblées	<p>La demande pour recevoir les services d'accompagnement du SASMAD peut être faite par la personne qui ressent le besoin elle-même, la famille, les intervenants des réseaux de la santé et des services sociaux, les proches aidants, les organismes communautaires ou par toute personne qui est au courant d'un besoin d'accompagnement spirituel ou religieux.</p> <p>Le service n'est pas exclusif aux aînés. Il est disponible à toutes les personnes qui ressentent le besoin d'être accompagnés, notamment dans des situations de maladie ou de solitude.</p>
Lieu d'implantation ou de réalisation	<p>Montréal, Québec, Canada.</p>
Période d'implantation ou de réalisation	<p>Le SASMAD a débuté en 1992. Ce Service a pris naissance dans le cœur de Mme Madeleine Saint-Michel, religieuse Hospitalière de Saint-Joseph, qui travaillait comme responsable d'un service de soins palliatifs à domicile. Consciente que les soins à apporter au corps demandent beaucoup de temps et d'énergie, elle était convaincue qu'il fallait donner plus d'attention à la dimension spirituelle de l'être, dans une approche globale des soins. Voulant donner une réponse à ce besoin fondamental de la personne, Mme Saint-Michel s'est jointe au personnel de l'Archevêché de Montréal pour y implanter un Service diocésain, à domicile, dont l'accent serait mis sur l'accompagnement spirituel des personnes malades et des personnes âgées visitées.</p>
Sources de financement	<p>Le SASMAD fonctionne à partir des dons de particuliers et de l'aide financière de la Fondation « Les amis de Jeanne-Mance »</p>

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Service d'accompagnement spirituel aux malades et personnes âgées à domicile (s. d.). *Notre histoire*. Diocèse de Montréal – Microsites. <https://microsites.diocesemontreal.org/microsites/sasmad/notre-histoire/>

INITIATIVE

ORGANISME CHEMINS DE VIE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Conseil d'administration de l'initiative.

Objectifs

L'organisme Chemins de vie a été créé après le constat que de nombreuses personnes ont un intérêt pour la spiritualité, mais n'ont pas de lieu pour se ressourcer.

L'organisme poursuit les objectifs suivants :

- Accueillir, écouter et accompagner les personnes qui cherchent, se questionnent et désirent entreprendre une démarche de recherche spirituelle, soit individuellement, soit avec un groupe.
- Permettre aux personnes de faire le point sur leur vie, de poser leurs questions, de partager leur recherche, de confronter leur réflexion et de cheminer à leur rythme dans un climat de respect et de liberté.
- Fournir un lieu communautaire à ceux et celles qui désirent poursuivre leur démarche de croissance spirituelle avec d'autres personnes.

L'organisme Chemins de vie a une inspiration religieuse. Toutefois, la spiritualité y est comprise dans le sens large (de recherche de sens à la vie, de partage, de faire le point sur la vie, de réflexion) pas nécessairement liée à la religion. L'organisme se situe dans la ligne de la spiritualité chrétienne. En même temps, il est ouvert à accueillir, libre de prosélytisme, les personnes de toute croyance ou appartenance.

Description

La mission de l'organisme Chemins de vie est d'apporter un soutien aux personnes qui souhaitent amorcer ou continuer, dans une perspective neuve, une démarche de recherche et de croissance spirituelles. Pour ce faire plusieurs activités spirituelles sont proposées :

- Rencontres témoignages. Des personnes venant d'horizons variés, avec des expériences de vie différentes, sont invitées à venir témoigner de leur quête spirituelle et partager leur chemin de vie. La rencontre comporte aussi un temps d'échange avec l'auditoire.
- Activités libres. Les activités libres se vivent en groupes, ouvertes à tous, sans inscription. Les approches sont variées mettant l'accent sur différentes dimensions de l'expérience spirituelle.
- Ciné rencontres. Échange de points de vue à partir d'un film et identification des valeurs présentes.
- Groupe de partage de foi. Un petit groupe de personnes se réunissent pour approfondir leur foi et s'entraider à grandir dans cette foi.

Description (suite)	<ul style="list-style-type: none"> • L'écriture : acte de création. Exercice d'écriture spontanée qui permet de se découvrir, d'explorer son imaginaire et de cheminer spirituellement. • Célébration du dimanche • Ateliers. Les ateliers sont destinés aux personnes qui veulent entreprendre une démarche soutenue en petit groupe. • Accompagnement spirituel individuel s'adresse à toute personne qui désire : Trouver le sens de sa vie, dire son expérience humaine et spirituelle en toute confidentialité, apprendre à accueillir sa vie avec sa grandeur et ses limites, parler de ses difficultés à croire et à prier, faire une démarche de libération intérieure et de guérison de ses blessures, grandir et s'unifier dans toutes les dimensions de sa personne, découvrir sa mission personnelle.
Personnes ciblées	<p>L'accueil est au cœur de la mission de Chemins de vie. L'organisme se prête à accueillir toute personne sans discrimination d'âge, de croyance et de condition de vie, à travers une approche personnalisée, respectueuse de la liberté et de l'autonomie de l'individu, qui se fasse dans la discrétion et la confidentialité. L'organisme a comme valeur d'éviter le prosélytisme et l'endoctrinement. Certaines convictions sont au cœur de l'organisme : 1. Le respect à toute personne, 2. La valorisation du pouvoir d'agir de la personne sur son cheminement, 3. Accompagner, c'est marcher avec ; donc, celui qui accompagne chemine aussi.</p>
Lieu d'implantation ou de réalisation	<p>Longueuil, Montérégie, Québec, Canada.</p>
Période d'implantation ou de réalisation	<p>Le besoin de créer un service pour aider les personnes à se ressourcer était évident. C'était en 2000. En 2002, une équipe d'environ 12 bénévoles s'est réunie pour donner suite à cette orientation. L'équipe a alors développé le projet d'un lieu qui aurait comme mission d'accueillir et d'accompagner les personnes en recherche spirituelle. De là est né l'organisme Chemins de vie qui a commencé ses activités en février 2003. Depuis, l'équipe initiale s'est élargie et compte actuellement plus de trente personnes.</p>
Sources de financement	<p>Chemins de vie est un organisme à but non lucratif soutenu à 100 % par ses bénévoles et par les dons des personnes qui participent à ses activités.</p>

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Organisme Chemins de vie. (2021). Nous. <https://cheminsdevie.ca/qui-sommes-nous/>

INITIATIVE YOGA ACCORD

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE	
Responsable	Yoga Accord
Objectifs	<p>L'un des volets des cours de yoga offerts par l'entreprise Yoga Accord offre des séances de yoga aux personnes demeurant en résidence privée pour aînés. L'objectif premier de ces séances n'est pas de développer la spiritualité chez les personnes, mais de les instiguer à demeurer physiquement actives. Toutefois, la réalisation de l'activité de yoga amène la personne, selon des témoignages des aînés y ayant participé, à développer le domaine spirituel dans leurs vies. La pratique du yoga, toujours selon des témoignages des aînés, promeut une meilleure évaluation de l'état de santé chez les aînés.</p> <p>Les séances de yoga sont adaptées aux aînés et comprennent des étirements doux, respiration, relaxation et centration. Pendant les séances de yoga, des accessoires spéciaux sont offerts aux aînés afin de faciliter l'apprentissage des mouvements.</p>
Description	Cours de yoga destinés et adaptés aux aînés demeurant en RPA.
Personnes ciblées	L'entreprise Yoga Accord offre des séances de yoga dans le local de l'entreprise, dans les RPA et dans d'autres entreprises privées. Cette initiative offre des activités destinées à toutes les tranches d'âge.

Lieu d'implantation ou de réalisation	Longueuil, Montérégie, Québec, Canada.
Période d'implantation ou de réalisation	S/O
Sources de financement	Les participants déboursent des frais pour participer aux activités.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références Yoga Accord (www.yogaccord.com/)

INITIATIVE CARREFOUR FOI ET SPIRITUALITÉ

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Le Carrefour Foi et Spiritualité est un organisme enregistré à but non lucratif. Il est coordonné par la communauté des Oblates Franciscaines de Saint-Joseph (communauté reliée à l'Église catholique). Il est dirigé par un conseil d'administration. Une coordonnatrice, assistée d'une agente administrative, en assure le fonctionnement.

Objectifs

- Susciter chez les personnes une spiritualité qui favorise et intègre la quête de sens, le développement psychospirituel, le vivre ensemble et l'engagement social et environnemental.
- Accompagner des groupes chrétiens et des personnes en quête de sens désireuses d'enraciner dans la foi leur expérience de vie.
- Offrir un espace de rencontre et de ressourcement à des personnes et à des groupes de diverses cultures et traditions religieuses afin de favoriser un vivre ensemble harmonieux.
- Développer la responsabilité individuelle et collective en encourageant l'engagement social et environnemental dans une démarche spirituelle et éthique.

Description

Le Carrefour Foi et Spiritualité s'impose comme un lieu de rencontre et de ressourcement, mais aussi comme un espace de dialogue au cœur de la métropole de Montréal. L'objectif principal de l'organisme est d'accompagner des personnes de toutes tranches d'âge dans le développement du domaine spirituel de leurs vies.

Les activités proposées par cette initiative se déroulent :

1. En présentiel (en dehors du contexte de la COVID-19),
2. En ligne à travers des rencontres via des plateformes numériques et webinaires. Les personnes intéressées peuvent choisir librement les activités auxquelles elles désirent participer et ensuite s'y inscrire sur le site Web de l'initiative.

Les activités suivantes sont offertes : 1. Méditation, 2. Ateliers psychospirituels, 3. Groupe de partage spirituel, 4. Cercle de pratique de la communication consciente bienveillante, 5. Atelier biblique, 6. Lecture de l'Évangile, contexte littéraire et historique, 7. Initiation à la communication consciente bienveillante

Personnes ciblées	L'initiative offre des activités pour toutes les tranches d'âge.
Lieu d'implantation ou de réalisation	Montréal, Québec, Canada.
Période d'implantation ou de réalisation	Le Carrefour Foi et Spiritualité est né lors du Synode de Montréal (1995-1998) qui avait pour thème : «Une Église, mille visages». À cette occasion, la vision d'Église avait changé, en devenant plus ouverte à la pluralité des cultures, plus accueillante à la diversité des spiritualités, des mentalités et des visions du monde. À partir de ce changement, une orientation s'est dégagée : celle de proposer l'évangile de Jésus Christ comme une voie de liberté et de responsabilité. Chaque entité a été alors invitée par le diocèse à faire preuve de créativité et de recréer l'Église autrement, une Église qui ne se réfugie pas dans un ghetto religieux et qui s'ouvre aux besoins des gens. C'est dans ce contexte que le curé Jean-Chrysostome Zoloshi, avec des membres de l'équipe pastorale et des chrétiens ont cherché à réaliser un quartier multiculturel et interreligieux. Ainsi, en 2006, la Maison de la Foi prenait corps pour offrir aux croyants et aux non-croyants un espace pour dire Jésus autrement et découvrir le projet d'humanité et d'humanisation de Jésus de Nazareth. Tout en gardant l'idée originale d'une Maison familiale, la Maison de la foi s'est transformée en 2008 en Carrefour Foi et Spiritualité. En septembre 2008, il devient un organisme enregistré à but non lucratif avec charte provinciale.
Sources de financement	L'initiative Carrefour Foi et Spiritualité poursuit aujourd'hui sa mission grâce aux animatrices et animateurs, aux bénévoles et à la communauté des Oblates Franciscaines de Saint-Joseph qui le soutiennent financièrement. De plus, les personnes payent pour participer aux activités.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références Carrefour Foi et Spiritualité (<https://www.foi-spiritualite.ca/>)

INITIATIVE

SERVICE DE TESTAMENT SPIRITUEL

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE	
Responsable	En collaboration avec la Télévision Communautaire de Beauceville, des bénévoles offriraient gratuitement leur service pour enregistrer et filmer les aînés et les personnes en fin de vie désirant laisser des messages à leurs proches.
Objectifs	Les personnes aînées ou en fin de vie peuvent enregistrer leurs souvenirs et expériences de vie afin de léguer leur mémoire à leur descendance. La spiritualité est comprise comme étant l'ensemble des souvenirs et vécus de la personne. Quelque chose qui peut être légué à des proches.
Description	Il n'est pas toujours facile et possible pour les personnes vieillissantes ou en fin de vie de parler à leurs proches. Il est parfois difficile d'avoir de l'écoute pour ce qu'ils aimeraient dire, alors qu'il y a tant de souvenirs à raconter. La mémoire des aînés est une richesse culturelle qui doit laisser ses empreintes dans la collectivité. La personne qui enregistre son testament spirituel a l'entière liberté de son récit et de sa durée. Des bénévoles sont disponibles afin d'accompagner la personne, de l'aider à se préparer et faciliter leur récit avec empathie. Le montage vidéo est ensuite réalisé à la Télévision Communautaire de Beauceville. Le respect et l'entière confidentialité de l'enregistrement de la vidéo sont assurés.
Personnes ciblées	Des aînés ou des personnes en fin de vie

Lieu d'implantation ou de réalisation	Beauceville, Chaudière-Appalaches, Québec, Canada.
Période d'implantation ou de réalisation	Depuis 2015 environ.
Sources de financement	La personne intéressée à enregistrer son testament spirituel doit déboursier des frais minimums servant à défrayer les coûts du montage vidéo et des copies DVD.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Veilleux, V. (2015, 16 février). *Un nouveau service d'enregistrement de testament spirituel en Beauce*. *EnBeauce.com* (Actualités/Société). <https://www.enbeauce.com/actualites/societe/212156/un-nouveau-service-denregistrement-de-testament-spirituel-en-beauce>

INITIATIVE CHŒUR DU VALLON

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE	
Responsable	Chœur du vallon
Objectifs	Le Chœur du Vallon a pour mission de partager son amour pour la musique classique à travers la production de grandes œuvres vocales destinées aux amateurs de chant choral et de musique classique et sacrée avec orchestre.
Description	Le Chœur du Vallon est un chœur à quatre voix mixtes qui se consacre à l'interprétation de chants classiques et sacrés. Il compte près de cent choristes et offre deux concerts par année (dans un contexte sans pandémie).
Personnes ciblées	Toute personne, indépendamment de l'âge, peut participer aux activités du Chœur du Vallon. Toutefois, la majorité des choristes sont des personnes aînées.
Lieu d'implantation ou de réalisation	Québec, Capitale-Nationale, Québec, Canada.

**Période
d'implantation
ou de réalisation**

Fondée en 1966 par Sylvio Bédard, la chorale Les Chanteurs du Vallon compte à ses débuts une trentaine de choristes. En 1973, le chœur change d'appellation pour devenir la Chorale de Sainte-Foy. En 1991, ce dernier prend la dénomination de Chœur du Vallon. Connu initialement pour la variété de ses interprétations de chansons folkloriques, d'opérettes et de chants traditionnels québécois, l'ensemble se tourne progressivement vers le répertoire classique et sacré. Cette orientation s'accroît en 1982 avec l'arrivée de Gisèle Pettigrew à la direction musicale. Le Chœur du Vallon connaît alors un essor remarquable et devient un ensemble de chant choral classique et sacré parmi les plus importants de la région de Québec.

**Sources de
financement**

Dons des entreprises, ainsi que contribution des choristes et du public présent aux spectacles.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Chœur du Vallon. (2019). *Historique*. <https://www.choeurduvallon.com/qui-sommes-nous>

INITIATIVE

PROGRAMME NAMASTE CARE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE	
Responsable	Joyce Simard (fondatrice de l'initiative)
Objectifs	<p>Le programme Namaste Care a été conçu spécifiquement pour répondre aux besoins spirituels et sensori-émotionnels des personnes atteintes de troubles neurocognitifs avancés et ayant perdu la capacité de communiquer verbalement. L'idée derrière cette initiative est que, malgré la présence de graves difficultés de communication, la personne continue d'avoir des besoins spirituels qui méritent d'être répondus. Namaste Care propose un programme d'intervention qui vise à soutenir la spiritualité de personnes atteintes de TNC avancés à l'aide de la stimulation sensori-émotionnelle lors d'activités de groupe.</p>
Description	<p>Le programme Namaste Care nécessite la réservation d'une pièce où seront pratiquées des activités signifiantes (appelées <i>meaningful activities</i>) pour les personnes atteintes de TNC sévères.</p> <p>Ces activités peuvent, notamment, prendre la forme de massages, de soins de peau ou d'interactions avec des objets ayant un sens particulier pour la personne.</p> <p>Ces activités ayant pour but de répondre aux besoins spirituels — d'identité et de connexion — de chaque personne.</p> <p>Des soignants professionnels, ainsi que des bénévoles formés peuvent offrir Namaste Care.</p>
Personnes ciblées	Personnes âgées atteintes de TNC sévères

Lieu d'implantation ou de réalisation	Bennington, Vermont, États-Unis. Le programme Namaste Care a été créé aux États-Unis, mais peut être implanté partout. Il suffit de suivre les directives du programme.
Période d'implantation ou de réalisation	Créé en 2003, Namaste Care est un programme de groupe, visant à réaliser des activités auprès de personnes atteintes de TNC sévères vivant en unité de soins de longue durée.
Sources de financement	L'institution (ex. : CHSLD) qui met en place le programme.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références	<p>Programme Namaste Care (https://namastecare.com/)</p> <p>Viens, M. (2019). <i>Utilité d'un guide d'activités sensorielles pour répondre aux besoins spirituels des aînés atteints de démence. Mémoire de maîtrise en gérontologie</i>. Maîtrise en gérontologie, Université de Sherbrooke, Sherbrooke.</p>
-------------------	--

INITIATIVE FONDATION JEANNE-MANCE

DESCRIPTION SOMMAIRE DE L'INITIATIVE

Responsable

Conseil d'administration de l'initiative.

Objectifs

La Fondation Jeanne-Mance (FJM) est une fondation publique dont la vocation est d'aider les personnes, indépendamment de ses origines ou de ses croyances, à mieux vivre son parcours de fin de vie et à apprivoiser la mort. À travers l'approche utilisée, la qualité des interventions offertes, la formation professionnelle de ses accompagnateurs, la Fondation Jeanne-Mance permet que la dignité humaine soit préservée et soutenue par un accompagnement spirituel humaniste. L'une des valeurs clés de l'initiative est que la fin d'un chemin de vie doit être vécu dans la sérénité et le respect des dernières volontés de la personne. La Fondation Jeanne-Mance a comme mission :

- 1) Offrir des services professionnels d'accompagnement à domicile aux personnes en fin de vie et à leurs proches en mettant l'accent sur les besoins spirituels ;
- 2) Contribuer à la formation des intervenants du milieu de la santé et des soins palliatifs ;
- 3) Sensibiliser le public sur les enjeux de la fin de vie et les besoins d'accompagnement spirituel qui en découlent.

Description

La FJM offre : 1) de la formation destinée à ceux qui veulent intervenir auprès des personnes en fin de vie ; 2) de la sensibilisation de la population à la cause de l'accompagnement de fin de vie et ; 3) de l'accompagnement de fin de vie à domicile.

1. Pour prodiguer des services professionnels d'accompagnement spirituel de fin de vie à domicile, il faut d'abord avoir suivi une formation reconnue en soins spirituels et être détenteur d'un diplôme de 2^e cycle en soins palliatifs et de fin de vie (ou l'équivalent). De concert avec des institutions d'enseignement supérieur reconnues, la FJM travaille au développement d'un programme de formation en ligne destiné uniquement à ses accompagnateurs. Cette formation continue sera obligatoire pour tous les accompagnateurs spirituels de la FJM.
2. La sensibilisation de la population à la cause de l'accompagnement de fin de vie constitue un volet essentiel de la FJM. La Fondation entend s'impliquer activement dans le débat de société qui entoure le droit de «mourir dans la dignité». Pour ce faire, elle veut exprimer sa vision avec cette sensibilité particulière qui met en lumière un accompagnement de fin de vie humaniste offrant la possibilité à chaque personne «d'apprivoiser sa mort». Étant donné que l'accompagnement de fin de vie est rarement financé par le ministère de la santé et des services sociaux, la FJM portera continuellement cette cause sur la place publique. Elle veut être active dans l'élaboration d'approches d'accompagnement de fin de vie professionnelles et respectueuses des personnes. La Fondation prendra également les moyens pour faciliter et élargir l'accessibilité aux services d'accompagnement.

Description	3. Pour ce qui est de l'accompagnement à domicile, lorsque la situation humaine et familiale le permet, des personnes choisissent de finir leur vie à domicile. Un environnement familial et des services médicaux appropriés facilitent grandement cette étape de leur vie. L'aide d'un accompagnateur de fin de vie à domicile sera offerte par la FJM en collaboration avec les équipes de soins palliatifs à domicile des CLSC ou l'équipe médicale des RPA.
Personnes ciblées	Personnes de tous les âges qui désirent être soutenues et accompagnées dans leurs démarches face à une situation de fin de vie.
Lieu d'implantation ou de réalisation	Montréal, Québec, Canada.
Période d'implantation ou de réalisation	Monsieur Jérôme Le Royer a fait venir les Religieuses Hospitalières de Saint-Joseph (RHSJ) établies en France pour s'occuper de l'Hôtel-Dieu construit à la demande de Jeanne Mance. À la mort de cette dernière en 1673, l'Hôtel-Dieu est confié aux Sulpiciens, seigneurs de Montréal, et en 1676 aux Hospitalières, et ce, jusqu'en 1973. C'est en cette même année que les Hospitalières créent la Fondation Jeanne-Mance qui aura comme objectif de venir en aide à des œuvres caritatives et sociales. En 2014, les autorités religieuses des RHSJ décident de finaliser les démarches entreprises avec le père Fernand Patry, pour transmettre définitivement la FJM à une nouvelle administration et direction sous sa gouverne. Le 10 décembre 2015, la Loi concernant les soins de fin de vie est entrée en vigueur au Québec. Sous le thème «mourir dans la dignité», la Loi permet aux citoyens, peu importe où ils habitent, d'avoir accès aux soins palliatifs et à un accompagnement de fin de vie. Avoir accès à des soins palliatifs et à un accompagnement professionnel de fin de vie dans une maison spécialisée ou à domicile est maintenant un droit.
Sources de financement	Dons des particuliers et des entreprises, financement de certaines activités par des subventions gouvernementales.

RÉFÉRENCES À CONSULTER

Références

Fondation Jeanne-Mance, Accompagnement de fin de vie (<https://fondationjeanne-mance.org/>)



RÉFÉRENCES





RÉFÉRENCES

- [1] Montreuil, P., Tremblay, J., Bélanger, B., & Charbonneau, C. (2015). *Développement et validation du questionnaire sur les besoins spirituels et religieux (QBSR) : évaluation des besoins des usagers dans le milieu de la santé*. Québec: Centre spiritualitésanté de la Capitale-Nationale.
- [2] Tremblay, J., Blanchette-Martin, N., Montreuil, P., Berthelot, F., & Gagnon, D. L. (2009). *Évaluation des croyances et des besoins spirituels et religieux des usagers du Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve*. Québec: Service de recherche CRUV/ALTO
- [3] Dandarova, Z., Laubscher, K., & Brandt, P.-Y. (2016). *Spiritualité et bien-être chez des personnes âgées: le cas des résidents dans une institution en Suisse*. INTERAÇÕES, 11 (20), 9-30.
- [4] Simard, N. (2006). *Spiritualité et santé*. Reflets, 12 (1), 107-126.
- [5] Secrétariat aux aînés du MF, & MSSS (2018). *Plan d'action 2018-2023 Un Québec pour tous les âges*. Québec: Gouvernement du Québec.
- [6] Rudaz, L. (2018). *Réseaux d'activités communautaires et solidaires des Églises auprès des seniors*. Mandat de la COCOMICO, Rapport de mandat. Document téléaccessible à l'adresse < <https://core.ac.uk/reader/222812000>>. Consulté le 4 mai 2021.
- [7] Aabi, Y.; Schumacher, C.; Simkhovitch, N. (2019). *L'approche spirituelle auprès des personnes âgées vivant en EMS*. Travail de conclusion de cours en soins infirmiers, Haute école de santé, Genève.

- [8] Viens, M. (2019). *Utilité d'un guide d'activités sensorielles pour répondre aux besoins spirituels des aînés atteints de démence*. Maîtrise en gérontologie, Université de Sherbrooke, Sherbrooke.
- [9] Anandarajah, G., & Hight, E. (2001). Spirituality and medical practice. *American family physician*, 63 (1), 81-88.
- [10] Strang S., Strang P., & Ternestedt B.-M. (2002). Spiritual needs as defined by Swedish nursing staff. *Journal of Clinical Nursing*, 11(1), 4857.
- [11] Deslauriers, J.-P., & Kérésit, M. (1997). Le devis de recherche qualitative. Dans J. Poupart, J.-P. Deslauriers, L.-H. Groulx, A. Laperrière, G. Mayer & A. Pires (Eds.), *La recherche qualitative : Enjeux épistémologiques et méthodologiques* (pp. 85-111). Boucherville: Gaëtan Morin.
- [12] Carbonneau, H., Castonguay, J., Fortier, J., Fortier, M., & Sévigny, A. (2017). *La recherche participative : mieux comprendre la démarche pour mieux travailler ensemble*. Québec: Développement de partenariat La participation sociale des aînés : des savoirs à l'action.
- [13] Kumari, A.; Sangwan, S. (2020). Importance of spirituality in the life of elderly. *Indian Journal of Health and Well-being*, 11(4-6), 173-175.
- [14] Bailly, N. (2012). Croyance religieuse et spiritualité chez la personne âgée. *Le Journal des psychologues*, 303, 18-22.
- [15] Perkins, C. (2015). Promoting spiritual care for older people in New Zealand: the Selwyn Centre for ageing and spirituality. *Working with older people*, 19 (3), 107-113.

- [16] Wang, K-Y; Kercher, K; Huang, J-Y; Kosloski, K. (2014). Aging and religious participation in late life. *Journal of religion and health*, 53 (5), 1514-1528.
- [17] Shor, E.; Roelfs, D.J. (2013). The longevity effects of religious and nonreligious participation: a meta-analysis and meta-regression. *Journal for the scientific study of religion*, 52 (1), 120-145.
- [18] Nathenson, S.L. (2012). *Religion, spirituality and aging: a longitudinal study of mental and physical coping*. Doctorat en philosophie, University of Utah, Salt Lake city.
- [19] Krok, D. (2015). The Role of Meaning in Life Within the Relations of Religious Coping and Psychological well-being. *Journal of religion and health*, 54, 2292-2308.
- [20] Epps, F.; Williams, I.C. (2020). The importance of religiosity to the well-being of african american older adults living with dementia. *Journal of Applied Gerontology*, 39(5) 509-518.
- [21] Hosseini, S.; Chaurasia, A.; Oremus, M. (2019). The effect of religion and spirituality on cognitive function: a systematic review. *Gerontologist*, 59 (2), 76-85.
- [22] MacDougall, E. E. (2020). Past or present spirituality? Predicting mental health outcomes in older adults. *Journal of religion, spirituality and aging*, 32 (1), 70–87.

- [23] Agence de la santé et des services sociaux de Chaudière-Appalaches (2006). *Programme d'accompagnement de soutien à la dignité et à la vie spirituelle et religieuse pour les personnes hébergées en Centres d'hébergement de soins de longue durée ou en unités de gériatrie des centres hospitaliers*. Rapport final. Document téléaccessible à l'adresse < http://catalogue.iugm.qc.ca/GEIDFile/24961.PDF?Archive=103462492164&File=24961_PDF>. Consulté le 4 mai 2021.
- [24] Huber, L.W. (2009). Spiritual direction in later life. *Journal of religion, spirituality and aging*, 22 (1-2), 87-103.
- [25] Lewis, J.P.; Allen, J. (2017). Alaska native elders in recovery: linkages between indigenous cultural generativity and sobriety to promote successful aging. *Journal of Cross-Cultural Gerontology*, 32, 209-222.
- [26] Agli, O. (2016). *La spiritualité chez les personnes âgées : les effets de l'accompagnement spirituel et de la prise en charge des besoins spirituels sur la qualité de vie dans le vieillissement normal et pathologique*. Doctorat en psychologie, Université de Tours, Tours.
- [27] Astaneh, Z. ; Odier, C. ; RoCHAT, E. (2018). Un accompagnement spirituel interreligieux au CHUV : l'expérience d'une stagiaire musulmane souhaitant devenir accompagnante spirituelle en milieu de santé. *Revue Médicale Suisse*, 14, 2132-2134.
- [28] Okun, S.; Nimrod, G. (2020). Online religious communities and wellbeing in later life. *Journal of religion, spirituality and aging*, 32 (3), 268–287.

Le Centre d'expertise en gérontologie du CÉGEP de Drummondville

Téléphone : 819 478.4671, poste 4111

Courriel : info.cceg@cegepdrummond.ca

Site Web : www.cceg.cegepdrummond.ca