

STRATÉGIES DE PRÉSERVATION DE LA RELATION PARENT-ENFANT

Cette fiche explique comment maintenir une relation parent-enfant authentique malgré les besoins de soins particuliers.

Elle encourage à préserver l'identité parentale naturelle plutôt que de se limiter au rôle d'aidant, en continuant les conversations intimes et en reconnaissant l'enfant comme une personne à part entière.



RECONNAITRE QUE VOTRE ENFANT ADULTE NON AUTONOME EST UNE PERSONNE À PART ENTIÈRE

Principes fondamentaux :

- Il/elle est une personne avec ses goûts, ses préférences, ses émotions
- Respecter son autonomie dans les domaines où elle est possible
- Valoriser ses forces et ses compétences plutôt que ses limitations
- Maintenir des attentes appropriées à son âge chronologique et ses capacités réelles



PRÉSERVER L'INTIMITÉ ÉMOTIONNELLE PARENT-ENFANT

- Gardez des conversations privilégiées qui ne concernent pas les soins.
- Partagez vos propres préoccupations (adaptées à son âge et sa capacité), demandez conseil, racontez votre journée.
- Cette réciprocité maintient la dimension relationnelle au-delà du rapport aidant.e-aidé.e.



ÉVITER DE DEVENIR UNIQUEMENT FONCTIONNEL

Résistez à la tentation de transformer toutes vos interactions en moments de soins ou de vérifications. Continuez à poser des questions sur ses sentiments, ses opinions, ses préférences, indépendamment de ses besoins médicaux ou pratiques. Continuer à faire des activités ou à passer de bons moments avec lui.