PAROLES DE PARENTS

CONCILIATION ENTRE LE RÔLE DE PERSONNE AMOUREUSE ET LE RÔLE DE PERSONNE AÎNÉE
- VIE PERSONNELLE -

AXE 6



DISCOURS 2



Reconnaître les situations de conciliation Pour mieux intervenir auprès des parents éternels

Les parents d’enfants non autonomes endossent simultanément plusieurs rôles : parent, aidant, travailleur, partenaire, individu. Lorsque ces rôles s’entremêlent sans frontières claires, un déséquilibre peut s’installer, générant ambivalence, culpabilité, colère, sentiment d’injustice et épuisement.

Cette fiche propose une analyse en six axes pour mieux saisir les dynamiques de conciliation vécues par les parents aidants. Elle est destinée exclusivement aux intervenants, afin d’éviter que les parents ne se sentent jugés ou discriminés.

Les analyses sont conçues pour sensibiliser les intervenants aux tensions vécues par les parents aidants, afin de mieux repérer les signes de déséquilibre dans leurs discours et d’adapter l’accompagnement proposé.

« Bien j'aimerais ça, mais je trouve que ce n'est pas évident. Ce n’est pas évident de trouver. Ça fait tellement longtemps, on dirait que j'ai perdu tout le sens du romantisme, de flirter ou dater. Puis comment ? Où rencontrer ? Je trouve que le sens de l'humour, moi j'aime ça, je suis une personne qui aime rire. D'ailleurs, celui que je côtoyais en 2005, il me faisait rire, mais ce n’était pas une personne qui était prête à l'engagement du tout, lui c'était juste, je pense qu'il allait comme ça venait, puis c'était bien correct. Mais j'ai passé des bons moments, ça a fait du bien, puis c’est sûr que j'aimerais revivre ça, mais bon. Je ne sais pas comment ça pourrait arriver, c'est ça l'affaire. Les réseaux sociaux, j'ai déjà essayé, puis ce n'est comme pas évident, en tout cas à mon âge, c'est ça qui arrive, j’ai une tante à un moment donné, elle m'avait demandé "tu as quel âge ?", j'avais 52 ans à ce moment-là, elle dit "oublie ça, tu as passé 50 ans." »

(Participante)

Analyse et enjeux de conciliation

L’extrait illustre plusieurs enjeux importants liés à la conciliation entre les responsabilités familiales, le vieillissement et la vie amoureuse. La mère semble exprimer du découragement, de la résignation et une perte de repères amoureux face à la quête amoureuse.

Ses responsabilités familiales accrues semble influencer négativement ses perspectives en matière de rencontres amoureuses. De plus, la mère semble avoir perdu confiance en ses capacités de séduction et semble rencontrer des difficultés à trouver un partenaire intéressant. L’évocation d’une relation passée montre une forme de nostalgie. Ce souvenir affecte peut-être ses attentes actuelles et son ouverture à de nouvelles expériences amoureuses qui contraste avec les difficultés actuelles de rencontre, notamment via les outils numériques.

Les obstacles rencontrés sur les applications mettent ainsi en évidence les défis actuels des relations amoureuses. Cet obstacle peut illustrer un décalage générationnel ou une inadéquation entre les outils disponibles et ses besoins affectifs. De plus, ses limitations de rencontres pourraient être liées à un isolement social ou à un manque de ressources (temps, énergie, réseau social).

Enfin, l’extrait met en évidence des propos âgistes, une perception négative du vieillissement, qui semble indiquer une vision fataliste. Le vieillissement serait perçu comme un obstacle aux relations amoureuses. La mère manifeste une forme d’autoâgisme envers son corps et celui des femmes de 50 ans et plus, les percevant comme peu attrayantes et indésirables. De plus, la remarque de la tante est révélatrice d’une norme sociale intériorisée qui suggère que les discours familiaux peuvent renforcer les barrières psychologiques.



Voici quelques pistes pour l'intervention

Proposer aux parents de joindre des groupes de discussion ou des ateliers pour les parents aidants de 50 ans et plus, axés sur : la redécouverte de soi en tant que personne séduisante et le partage d'expériences amoureuses.

Proposer aux parents de joindre des espaces de rencontre en ligne spécifiquement pensés pour les parents aidants ayant des responsabilités familiales ou étant dans une tranche d'âge souvent marginalisée par les applications classiques afin de favoriser les échanges et les rencontres.

Sensibiliser les parents aux impacts de commentaires âgistes, les encourager à adopter une vision plus nuancée et positive du vieillissement et les aider à valoriser les relations amoureuses et affectives à tous les âges.

Encourager les personnes proches aidantes à pratiquer des activités qu'elles aiment quand cela est possible afin de favoriser les rencontres.

**Les illustrations de ce document ont été générées à l'aide de l'intelligence artificielle Gemini.*