

PAROLES DE PARENTS

CONCILIATION ENTRE LE RÔLE DE PARENT
ET LE RÔLE DE PROCHE AIDANT

AXE 1



DISCOURS 2



Reconnaître les situations de conciliation pour mieux intervenir auprès des parents éternels

Les parents d'enfants non autonomes endossent simultanément plusieurs rôles : parent, aidant, travailleur, partenaire, individu.

Lorsque ces rôles s'entremêlent sans frontières claires, un déséquilibre peut s'installer, générant ambivalence, culpabilité, colère, sentiment d'injustice et épuisement.

Cette fiche propose une analyse en six axes pour mieux saisir les dynamiques de conciliation vécues par les parents aidants. Elle est destinée exclusivement aux intervenants, afin d'éviter que les parents ne se sentent jugés ou discriminés. Les analyses sont conçues pour sensibiliser les intervenants aux tensions vécues par les parents aidants, afin de mieux repérer les signes de déséquilibre dans leurs discours et d'adapter l'accompagnement proposé.



« On avait convenu qu'on lui achetait 2 pains, du beurre de peanuts, du jambon puis de la salade et on s'était dit "là mon gars, t'as le mois pour vivre avec ça, donc organise-toi", puis après ça là il faisait ses épiceries. Mais c'est dur d'être à la fois ferme puis en même temps t'organiser pour qu'il survive, puis moi je connaissais les ressources, je lui avais dit "bon ben regarde, tu vas aller te chercher de l'aide à Moisson X, je peux te conduire là", pour qu'il vive les conséquences du fait qu'il avait dépensé son argent en boisson au lieu de la mettre sur son épicerie, mais c'est de l'énergie. »

(Participante)

Analyse et enjeux de conciliation

Cet extrait met en lumière la complexité de la conciliation entre le rôle de parent et celui d'aidant. Le parent souhaite accompagner son enfant vers l'autonomie, lui permettre d'apprendre de ses erreurs et de comprendre les conséquences de ses gestes, des objectifs typiquement associés au rôle éducatif parental. Toutefois, cette volonté se heurte à une réalité plus contraignante : l'enfant ne peut être laissé seul sans risque pour sa sécurité ou sa subsistance.

Cette tension crée une zone grise entre le laisser-faire et l'intervention constante, où le parent oscille entre l'encouragement à l'autonomie et le devoir de protection. Le rôle d'aidant, quant à lui, implique une aide inconditionnelle envers un proche vulnérable, ce qui peut entrer en conflit avec les principes éducatifs traditionnels.

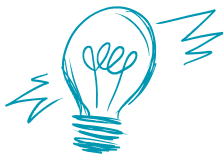
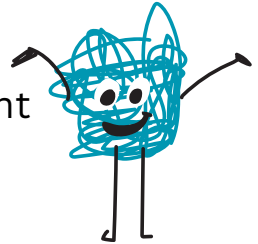
Le fait que le parent connaisse et mobilise des ressources d'aide témoigne d'une compétence d'aidant développée avec le temps, mais aussi d'une charge supplémentaire qui dépasse les attentes du rôle parental classique. Cette double posture exige une grande capacité d'adaptation, une logistique soutenue et une vigilance constante.

Voici quelques pistes pour l'intervention



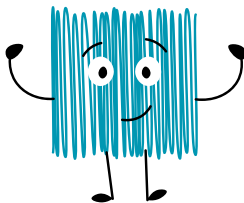
S'assurer que le parent aidant reconnaisse bien son rôle de proche aidant envers son enfant adulte non autonome.

Nommer la zone grise pour déculpabiliser le parent aidant et valider son vécu.



Explorer les limites personnelles pour faire émerger les moments où il se sent dépassé.

Valoriser les compétences du parent aidant pour renforcer son sentiment de compétence, d'empowerment et d'efficacité personnelle.



Travailler la cohabitation des rôles pour clarifier les attentes et réduire la charge mentale.

Soutenir la planification partagée pour favoriser une conciliation plus durable.

